

NATURBAU niederrhein
Handel mit Naturbaustoffen

Bei uns finden Sie:

- ökologisch, gesunden, wertbeständigen Ausbau
- Naturfarben- und Öle
- ökologische Dämmstoffe (Hanf, Zellulose, Weichholzfaser-Dämmplatten)
- Parkett und Massivdielen
- Naturteppichböden / Korkböden
- Lehmputz und Kalk

Naturbau Niederrhein
Düsseldorfer Straße 6
47239 Duisburg (Rumeln)
www.naturbau-niederrhein.de

Telefon 02151 - 5 16 79 79
Fax 02151 - 5 16 79 80
Mobil 01 70 - 2 16 96 05
info@naturbau-niederrhein.de

Rumeln-Kaldenhausen

Wir in Rumeln-Kaldenhausen

... entdecke die **Möglichkeiten!**

Service für Ihre Gesundheit

Apotheke am Geistfeld • Michaela und Matthias Bähler • Rathausallee 12-14

RUMELN – Die von Michaela und Matthias Bähler geführte Apotheke am Geistfeld ist stets offen für Neues, um den Kontakt zu den Kunden zu optimieren. Neben einer sehr informativen Homepage, können Kunden jetzt auch über facebook Kontakt zur Apotheke aufnehmen und sich über Neuigkeiten informieren.



Ansonsten bleibt der gewohnte Gang in die Apotheke an der Rathausallee natürlich bestehen. Hier werden zum Wohle der Kunden diverse Dienstleistungen angeboten. Neben einem lückenlosen und umfassenden Sortiment an Arzneimitteln und Produkten aus den Bereichen Kosmetik und Körperpflege, bietet die Apotheke selbstverständlich auch kompetente Beratung zu Arznei- und Hilfsmitteln an. Arznei-Bestellungen bei der Apotheke am Geistfeld sind übrigens auch ganz bequem über das Internet möglich und ein kostenloser Lieferservice sowie Abholdienst für Rezepte steht ebenso zur Verfügung. Die Kundenkarte der Apotheke ermöglicht eine ergänzende „pharmazeutische Betreuung“, durch elektronischen Abgleich können mögliche Wechselwirkungen

der einzunehmenden Medikamente sofort abgeglichen werden. Und mit der Treuekarte können Sie noch dazu bares Geld sparen. Darüber hinaus reicht das Serviceangebot der Apotheke am Geistfeld von Blutgruppen-, Blutzucker-, Blutdruck- und Cholesterinwertbestimmung über Harnsäure- und Körperfettbestimmung bis zur Knochendichtemessung. Selbst das Anmessen von Kompressionsstrümpfen erfolgt vor Ort. Auch in Sachen Reisemedizin und Impfung wird Ihnen in der Apotheke kompetent weitergeholfen und der Verleih von Milchpumpen und Babywaagen rundet das bekannte Angebot sinnvoll ab. Darüber hinaus bietet das Apotheken-Team regelmäßige Aktionen an. So lädt es am 29. Juni zur kostenlosen Blutzuckermessung

auf der AWO-Messe, Kapellener Straße 24 a, ein oder am 7. September zum Sommerfest vom „Runden Tisch Rumeln-Kaldenhausen“, bei dem es vielfältige informative Überraschungen gibt. Und der im Mai durchgeführte Vortrag zum Thema „Schlüsselsalze“ finden am 24. September, 19 Uhr, seine Fortsetzung in einem Vortrag zum Thema „Homöopathie“ im Alten Rathaus, Rathausallee 4. Außerdem finden in der ersten Juliwoche wieder die Venen-Testwoche und vom 18. bis 22. November die Cholesterin-Woche statt. Sie haben noch Fragen, dann wenden Sie sich direkt an die Apotheke am Geistfeld.

Ruf: 02151/40105
Internet: www.geistfeld.de
e-mail: info@geistfeld.de
facebook: ApothekeAmGeistfeld

stadt-panorama

erfolgreich werben

APOTHEKE AM GEISTFELD

„gerne für Sie da!“

„Wenn Ihre Beine sprechen könnten...“

• VENENTESTWOCHE •
Mo. 01.07. - Fr. 05.07.2013

TESTGEBÜHR € 3,- • TERMINABSPRACHE ERFORDERLICH

Ihre Apotheker
Michaela & Matthias Bähler
Rathausallee 12-14
47239 DU-Rumeln-Kaldenhausen
Tel. 0 21 51/401 05
Fax: 0 21 51/40 05 93
info@geistfeld.de • www.geistfeld.de

Malteser
...weil Nähe zählt.

Malteserstift Veronika-Haus
Nelkenstraße 19-21 · 47239 Duisburg
Tel. 0 21 51/4 90 43 15 · Fax 0 21 51/40 83 30
angelika.piel@malteser.org
www.malteserstifte-rhein-ruhr-ems.de

Karin Kossek
Naturheilpraxis

Anwendungsschwerpunkt:

Die Pollensaison beginnt.
Jetzt schon Heuschnupfen vorbeugen!
Ich berate gerne zu ganzheitlichen Behandlungsmöglichkeiten.

Naturheilpraxis Karin Kossek - Heilpraktikerin
Amselweg 5 · 47239 Duisburg · Tel. 02151-402767 · www.naturheilpraxis-duisburg.de

OPTIK PEERBOOMS
KONTAKTLINSEN STUDIO

30 JAHRE

AUTOPARTNER die bessere Wahl!

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 7.30 - 18.00 Uhr · Fr. 7.30 - 16.00 Uhr

Borgschenweg 8-12 · Tel.: 0 21 51 / 40 88 83
47239 Duisburg · info@autopartner-duisburg.de
Fax: 0 21 51 / 40 65 88 · www.autopartner-duisburg.de

Jeden Mittwoch ab 8.00 Uhr HU/AU durch DEKRA Stützpunkt

DIETMAR LIEBIG

ARBEITEN IN UND UMS HAUS

MAURER- KLINKE-, PUTZ- UND BETONARBEITEN

Dietmar Liebig | Leutfeldsraße 18 | 47239 Duisburg
Tel. 021 51 | 40 88 90 | Fax: 40 26 59 | Mobil: 0173 | 53 58 883
www.dietmar-liebig.de | info@dietmar-liebig.de

Starke Jungs!
Selbstbewusste und gewaltfreie Erziehung

Die Jungen entwickeln in lockerer Atmosphäre Gelassenheit, um in Stress- und Gefahrensituationen angemessen reagieren zu können. Es werden Durchsetzungsvermögen, Einsatz von Stimme und klare Körpersprache trainiert. Mit Hilfe von Strategien sollen sie sich gegen Provokationen und andere Angriffe willensstark behaupten können, so dass Gewalt häufig vermieden werden kann. Bei dem begleitenden Elternabend werden dann die Möglichkeiten der Eltern – insbesondere die der Väter – erörtert, ihre Söhne selbstbewusst und gewaltfrei zu erziehen. Denn „starke Jungs“ sind selbstbewusst, kennen ihren Körper, können streiten und sich vertragen, haben Platz für Gefühle und wissen, was ihnen gut tut. Jedes Kind muss von einer erwachsenen männlichen Person begleitet werden. Die Teilnehmer müssen mit Materialkosten von ca. 2 Euro rechnen. Termine: Freitag, 14. Juni von 15 bis 18 Uhr, Freitag, 14. Juni von 19 bis 20.30 Uhr (Väterabend), Samstag, 15. Juni von 10 bis 13 Uhr. Veranstaltungsort und Anmeldung: Familienzentrum St. Joseph, Bismarckstraße 69b, 47229 Duisburg-Rheinhausen, Ruf: 02065/41451



Rumelner sind Stadtmeister

Die Schüler der Marienfeldschule sind Stadtmeister aller Duisburger Grundschulen. Im Endturnier holte das Team um das Trainergespann Wolfgang Sattler und Michael Schwoerer den Titel ohne ein einziges Gegentor. Auf dem Bild freuen sich (v.l.): Elmar Bajra, Giuliano Salierno, Calvin Ntoso, David de Vries, Denis Kôc, Leon Hoffmann, Mick Schanzenbach, Elias Schwoerer, Finn Schoppmeyer, Felix Sattler, Luca Grille-meyer, Tim Krichel und vorne Lukas Lemken. Foto: privat

KAB lädt zur Radtour und Wanderung ein

Die Radtourgruppe der KAB Sankt Peter Rheinhausen trifft sich am Sonntag, 16. Juni, um 9.30 Uhr auf dem Parkplatz der Kirche Christus König, Lange Straße 2 zu einer Radtour. Diesmal geht es entlang des Grafschafter Radwegs über Schloss Bloemersheim, Neukirchen-Vluyn und zurück (ca. 40 km). Näheres bei Tourführer Georg Hecker, Ruf: 02065/41598. Am Sa, 22. Juni, um 13 Uhr, veranstaltet die KAB eine Familienwanderung. Start ist am Teich, Kreuzacker / In den Peschen (gegenüber Johanniter-Krankenhaus). Familien mit Kindern sind eingeladen 1,5 Stunden durch den Volkspark zur Naturwerkstatt und zum zum Pfarrheim Christus König zu wandern. Zum Abschluss gibt es am Pfarrheim Würstchen, Pommes Frites und Getränke zu moderaten Preisen. Anmeldungen bis 21. Juni bei Doris Mayer unter mayer.doris@t-online.de.

SEEYOU

Klick dich fit!
www.seeyousportpark.de

SEEYOU Sportpark • Lohfelder Weg 99 • 47239 Duisburg • Tel: 02151 40 90 06

OPTIK KRASSER

20 Jahre – zuverlässig und gut!

Düsseldorfer Str. 111 • 47239 Duisburg • Tel. 02151/40 48 42
Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. 9.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr, Mi. und Sa. 9.00-13.00 Uhr

„... da bewegt sich was“

Wir wünschen allen Neustartern viel Glück auf ihrem neuen Weg!

Wir sind online!
www.Runder-Tisch-Rumeln-Kaldenhausen.de

Runder Tisch Rumeln-Kaldenhausen

Entschlackung im Schlaf

Wieder da!

Gira Su

10 Stück Pflaster

Bambuspflaster

Gönnen Sie Ihrem Körper mal was Gutes:
Bambuspflaster

- Entschlackung, Entgiftung
- Revitalisierung des Organismus
- Verbesserung der Darmträgheit
- Verbesserung der Durchblutung
- Stabilisierung der Gesundheit

Ab sofort bei uns (10 Pflaster) für nur € **11.95**

DU-Hafenstr. 2
MO-Mühlenstr. 32

stadt-panorama LN

Wieder heiß begehrt!

DIE NEUEN GUTSCHEINBÜCHER DUISBURG & KREIS WESEL

ENTDECKEN - ERLEBEN - SPAREN!

- attraktive 2-für-1-Gutscheine u.v.m.
- Gültigkeit bis 28.02.2014
- über 10.000 Online-Gutscheine für alle Gutscheinebuch-Inhaber

Was erwartet Sie?

- x jede Menge neue Anbieter
- x informativer Restaurant- und Freizeitführer
- x hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis

SPARPREIS € **17.95**

Praktisches Pocket-Format!

Jetzt hier erhältlich:
Duisburg-Ruhrort • Hafenstr. 2 | Moers • Mühlenstr. 32