

WEIHNACHTSZEIT IN RUMELN-KALDENHAUSEN

Augenoptik geht auch anders

Seit fast 40 Jahren ist die „Optik Peerebooms GmbH“ Ihr kompetenter Ansprechpartner für gutes Sehen und gutes Aussehen in Rumeln. Das Fachgeschäft für moderne Augenoptik wird in der zweiten Generation von Augenoptikermeister Oliver Peerebooms geführt. Kompetente Beratung und optimaler Service sind für ihn und seine Frau Janine, ebenfalls Augenoptikermeisterin, der professionelle Anspruch. Der Meisterbetrieb mit eigener Werkstatt bietet daher alles aus einer Hand: Beratung, Anpassung und Fertigung. Es gibt eine große Auswahl an Fassungen und natürlich ist

man auch in Sachen Kontaktlinsen bestens aufgestellt. Und nicht nur deshalb kommen die vielen Stammkunden so gerne in die Räumlichkeiten an der Dorfstraße 63. Bei Peerebooms lebt man das Motto „Augenoptik geht auch anders“: „Mit den meisten Kunden sind wir ‚per du‘. Wir pflegen langjährige Freund- und Kundschaften und freuen uns über jeden, der unsere - für einen Augenoptiker etwas untypische - Art zu schätzen weiß“, so Oliver Peerebooms. Das Team von Optik Peerebooms wünscht Ihnen ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins neue Jahr und vor allem viel Gesundheit.



Nikolausregatta der WRK

Lauter winterweisse Nikolausmützen sorgen geben ein vorweihnachtliches Bild ab auf dem Toeppersee. Bessere Bedingungen konnte der Wassersportclub Rumeln-Kaldenhausen (WRK) sich nicht wünschen, um die mehr als 40 Teilnehmer aus ganz Deutschland an der Nikolausregatta der Einhandsegler auf dem Toeppersee zu verwöhnen. Bei schwachem bis mäßigem Wind und immer wieder durch die Wolken scheinender Sonne waren aufregende Positionskämpfe zu beobachten. Die schiere Größe des ausgeglichenen Starfeldes sorgte für ständige Spannung.

Jacobus den Drijer vom Deutschen Regattaseglerverein gewann die Laserklasse, während Lokalmatador Christian Thun vom WRK den 5. Platz punktgleich mit Platz 3 und 4. erreichte. Klaus Reffelmann vom Westfälischen Yachtclub Delecke setzte sich bei den Finn mit einem Sieg durch. Uwe Groth vom WRK konnte sich den Titel des Duisburger Stadtmeisters mit seinem 5. Platz sichern. Ein ganz großes Dankeschön geht vom gastgebenden Wassersportclub Rumeln-Kaldenhausen an die DLRG, die für die Sicherheit auf dem Wasser sorgte. (Foto: WRK)

Mal einen schönen Abend genießen?

Seit sechs Jahren schon gibt es „den Griechen“ im Kuckeshof an der Düsseldorfer Straße 109. Haralabos Mahanidis und sein Team bieten auserlesene Speisen der griechischen Küche und natürlich auch gepflegte Getränke an, und das sowohl in der Gaststätte als auch im neuen klimatisierten Wintergarten. Von Vorspeisen wie Zaziki oder Feta über vegetarische Gerichte wie dem Mix aus gebratenem Gemüse „Trilogia“ Lahanikon bis zu Pfannengerichten, Grillplatten oder Fisch kommen Freunde der mediterranen Gastronomie hier voll auf ihre

Kosten. Gyros gibt's zum Beispiel mit der hausgemachten Metaxasauce oder mit einem Paprika-Mix „vom fahrenden Volk“, Meeressfrische kommt beispielsweise mit Calamaris oder den Garnelen Saganaki in pikanter Sauce auf den Tisch, schmackhafte Souvlaki, Souzoukakki und Schweinefilets finden sich im Fleisch-Mix auch für zwei oder vier Personen. Für noch mehr Geselligkeit verfügt „der Grieche“ im Kuckeshof auch über zwei Bundeskegelbahnen.

Kontakt und Reservierungen:
02151 3527895.

Abwechslungsreich und beschaulich

„Weil Nähe zählt“ – dieser Malteser-Leitsatz gilt seit vielen Jahren für das Altenpflegeheim Veronika-Haus an der Nelkenstraße. Neben einer fachlichen und ganzheitlichen Pflege der Bewohner legen die Mitarbeiter besonderen Wert auf ein familiäres Miteinander, besonders jetzt in der Adventszeit.

Traditionelle Feiern, gemütliches Vorlesen und gemeinsames Plätzchenbacken geben den Bewohnern ein Gefühl von Sicherheit und Nähe, speziell den alten Menschen, die in den Schwerpunktbereichen „Demenz“ und „Parkinson“ leben.

Neben den 92 vollstationären Plätzen bietet das Veronika-Haus sechs Zimmer im Bereich Kurzzeitpflege an - eine Möglichkeit für pflegende

Angehörige, mal eine Erholungspause wahrzunehmen oder im Falle einer eigenen Erkrankung seine Angehörigen in guten Händen zu wissen.

Die Möglichkeit, im Restaurant der Einrichtung zu Mittag zu essen, steht auch Nachbarn und allen Interessierten im Stadtteil offen: Das Veronika-Haus bietet täglich von 12 bis 14 Uhr gut bürgerliche Speisen zu zivilen Preisen an - inklusive der Möglichkeit, sein Mittagessen in netter Gesellschaft einzunehmen. Gleiches gilt auch samstags und sonntags: Nachmittags bietet das „Café Veronika“ Kaffee und Kuchen jeweils bis 16.30 Uhr an.

Ehrenamtliche sind übrigens herzlich willkommen - damit auch 2026 im Veronika-Haus gilt: „Weil Nähe zählt“.

Hausgeräte-Profis weiterhin im Einsatz

Das Telefon steht nicht still bei Elektro-Hausgeräte Göricke. Das Geschäft an der Bergheimer Straße 137 ist für Sie geöffnet, dazu sind weiterhin der Abhol- und Lieferservice sowie der Reparaturdienst unterwegs.

Da heißt es Termine abstimmen für Elektromeister Jürgen Göricke und sein Team - insbesondere für seine Frau Claudia, die den Betrieb am Telefon organisiert. Mit Sohn Alexander ist auch die dritte Generation im 1978 von Elektromeister Gerhard Göricke

gegründeten Familienbetrieb an Bord. Gerhard Göricke war zuvor viele Jahre im Werkskundendienst der AEG tätig; Hausgeräte von AEG dominierten denn auch neben Miele das Sortiment des Fachgeschäfts. Mit der Übernahme durch Jürgen Göricke kamen Marken wie Liebherr und Siemens dazu, so dass bis heute gilt: Ob Waschmaschinen, Trockner, Elektroherde, Induktionskochfelder, Kühlschränke, Gefrierschränke, Backöfen, Spülmaschinen

oder Dampfgarer und Dunstabzugshauben - bei Elektro Göricke werden Sie fündig, von der guten Beratung über kompetente Wartung und Reparatur bis zur umweltgerechten Entsorgung Ihrer Altgeräte.

Einen Überblick gibt es unter www.hausgeraete-duisburg.de, telefonisch ist Elektro Göricke montags bis freitags von 8 bis 12 und von 15 bis 18 Uhr erreichbar (mittwochmittags und samstags geschlossen) unter 02065 80894.

Bünder - Unterstützung im Alltag

Wir möchten uns vorstellen: Seit 2012 unterstützen wir pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen mit einfühlsamer und zuverlässiger Hilfe im Alltag. Als vertrauensvoller Partner arbeiten wir mit hoher Sorgfalt, Professionalität und persönlicher Aufmerksamkeit - für mehr Sicherheit, Entlastung und Lebensqualität.

Ihr Zuhause ist ein Ort der Geborgenheit. Damit Sie dieses vertraute Umfeld möglichst lange genießen können, stehen wir Ihnen mit umfassender Unterstützung zur Seite. Unser Ziel ist es, Ihren Alltag spürbar zu erleichtern und Ihnen genau die Hilfe zu bieten, die Sie benötigen.

Wir kümmern uns um Ihre individuellen Bedürfnisse



Lara und Tanja Bündler

- von Haushaltshilfe über liebevolle Betreuung bis hin zu gemeinsamen Aktivitäten oder einem offenen Ohr. Dabei stehen Vertrauen, Respekt und ein warmherziger Umgang für uns an erster Stelle. Als anerkannter Be-

treuungsdienst mit Pflegekassenzulassung ist eine Kostenübernahme durch jede Krankenkasse bzw. Pflegekasse möglich.

Im Rahmen des Beratungseinsatzes nach § 37.3 SGB XI beurteilen wir Ihre häusliche Pflege- und Betreuungssituation und stellen sicher, dass Ihre Versorgung durch Angehörige fachgerecht gewährleistet ist.

Am 24. Dezember verabschieden wir uns in einen kurzen Feiertagsurlaub. Ab dem 5. Januar 2026 sind wir dann wieder wie gewohnt für Sie erreichbar.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten ein wunderschönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Eine lebensrettende Tat im Advent

Wer sich im Advent die Zeit nehmen kann, zur Besinnung zu kommen, wird merken, was wirklich wichtig ist: Leben, Gesundheit, Heilung. Das Rote Kreuz lädt deshalb jetzt zur Blutspende ein, und zwar am kommenden Donnerstag, 18. Dezember, von 14 bis 18:30 Uhr im Gemeindehaus St. Klara in Rumeln-

Kaldenhausen, Düsseldorfer Straße 129 (47239 Duisburg).

Unter www.blutspende.jetzt oder über die kostenlose Hotline 0800 1194911 lässt sich schnell und unkompliziert eine Blutspendezeit buchen. Und Spender sollten gut gestärkt antreten. Im Anschluss gibt's nach der Ruhezeit noch einen Imbiss.



Malteser

...weil Nähe zählt.

Malteserstift Veronika-Haus

- » Schwerpunktpflege Parkinson «
- » Wohnen mit Service «
- » Kurzzeitpflege «

Nelkenstraße 19-21 · 47239 Duisburg
Tel. 0 21 51 / 6 24 00
thorsten.cech@malteser.org
www.malteser-veronikahaus.de

Göricke

G
M
B
H

Kundendienst · Verkauf

Bergheimer Straße 137 · 47228 DU-Rheinhausen
Telefon (0 20 65) 8 08 94

Miele

AEG

Verkauf und Reparatur von Elektrohaushaltsgeräten



OPTIK PEERBOOMS
FACHGESCHAFT FÜR MODERNE AUGENOPTIK

KONTAKTLINSENSTUDIO
Dorfstraße 63 · 47239 Duisburg-Rumeln
Telefon 0 21 51 / 40 43 85

40

SEIT FAST
JAHREN
MEHR ALS
„NUR“ EINE
BRILLE

WIR WÜNSCHEN ALLEN FREUNDEN UND KUNDEN
EIN SCHÖNES WEIHNACHTSFEST & ALLES GUTE
UND GESUNDHEIT FÜR DAS NEUE JAHR. www.peerebooms.de

BÜNDER



Unterstützung im Alltag
Tanja & Lara Bündler

NEU!

Beratungseinsatz
nach §37.3 SGB XI

In den Bänden 70 · 47229 Duisburg
Telefon 0 20 65 · 904 26 76
E-Mail: tanjabuender@gmail.com
www.buender-gebaeudereinigung.de

AUTOPARTNER

Meisterbetrieb der Kfz-Innung ...DIE BESSERE WAHL

Düsseldorfer Straße 141 · 47239 Duisburg
Tel. 0 21 51 - 40 88 83 · frank.hilger@autopartner-duisburg.de
info@autopartner-duisburg.de · www.autopartner-duisburg.de

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 7.45 - 18.00 Uhr · Fr. 7.45 - 16.00 Uhr

JEDEN MITTWOCH
AB 8.00 UHR
HU/AU durch



Stützpunkt

Restaurant
Taverne

„Der Grieche“

im Kuckeshof

Griechisch & mediterrane Küche · 2 Bundeskegelbahnen · Biergarten

Unsere Öffnungszeiten an den Feiertagen

25. + 26. Dezember 2025

13.00 - 20.00 Uhr

Am 22.12., 23.12., 24.12. und 01.01. bleibt unser Restaurant geschlossen

Düsseldorfer Straße 109 | 47239 Duisburg | Tel.: 0 21 51 / 352 78 95
www.dergriecheimkuckeshof.de | E-Mail: dergriecheimkuckeshof@gmail.com
Öffnungszeiten außerhalb der Feiertage: Di. - Do.: 17:00 - 23:00 Uhr,
Fr. + Sa.: 17:00 - 00:00 Uhr, So.: 14:00 - 23:00 Uhr | Küche bis 22:00 Uhr

Extra-Tipp am Sonntag

WIR SIND JEDERZEIT FÜR SIE DA!

► Für Rheinberg, Neukirchen-Vluyn, Kamp-Lintfort und den Duisburger Westen:

Heike Laschat MEDIENBERATERIN
Tel.: 0 21 51 - 65 99-34
h.laschat@extra-tipp-am-sonntag.de

Thomas Warnecke REDAKTION
Tel.: 0 21 51 - 65 99-36
t.warnecke@extra-tipp-am-sonntag.de

Mediencenter - Rheinstraße 76 (Ecke Ostwall) · 47799 Krefeld
Telefon 0 21 51 - 65 99 - 11 · www.extra-tipp-am-sonntag.de