



Gemeinsam sind wir stark!

Runder Tisch Rumeln-Kaldenhausen

Göricke GMBH
Kundendienst · Verkauf
Bergheimer Straße 37 · 47228 DU-Rheinhausen
Telefon (0 20 65) 8 08 94
Miele AEG
Verkauf und Reparatur von Elektrohausräten

back2school
NACHHILFE
PROBEMONAT (über 100% Rückzahlung)
Alle Klassen und Fächer
49 €
47239 Duisburg-Rumeln-Kaldenhausen
Düsseldorfer Straße 128
47239 Duisburg
Telefon 0 21 51 - 94 06 10
Bessere Schulnoten
Gutes Schulzeugnis
Qualifizierter Abschluss
*Infos unter: www.back2school.de

YVES TORDOIR
MEHR ALS NUR EIN HARMONISCHER GARTEN
Ihr Garten- und Landschaftsbauer zu günstigen Festpreisen in Duisburg Rumeln-Kaldenhausen & Rheinhausen!
Gartenpflege Teichanlagen
Rollrasen Pflasterarbeiten
Entsorgungsarbeiten
Ich freue mich auf Ihren Anruf
0157 / 56130033 • 02151 / 516111
od. Ihre Mail: yvestordoir@gmx.de
Am Geistfeld 42 · 47239 Duisburg

Sabine Heintz Baufinanzierung
Ihre Ansprechpartnerin in Rumeln-Kaldenhausen
offen · ehrlich · fair
und kompetent
baufinanzierung.heintz@t-online.de
0151 / 12 56 62 55

20. Oktober 2018
INNENDÄMMUNG
Denkmalchutz oder Fassadengestaltung
lassen eine Außendämmung nicht zu!
Ein Bausachverständiger berät Sie!
NATURBAU
niederrhein
Handel mit Naturbaustoffen
Bei uns finden Sie:
ökologische, gesunde, wertbeständige Ausbau / Naturfarben- und Öle
ökologische Dämmstoffe (Hanf, Zellulose, Weichholzfaser-Dämmplatten)
Parkett u. Massivdielen / Naturteppichböden / Korkböden / Lehmputz u. Kalk
Naturbau Niederrhein Telefon 02151 - 5 16 79 79
Dorfstraße 23 Fax 02151 - 5 16 79 80
47239 Duisburg (Rumeln) Mobil 01 70 - 2 16 96 05
www.naturbau-niederrhein.de info@naturbau-niederrhein.de

Ihr Raumausstatter
hermes
Krefelder Straße 293
47229 Duisburg
Telefon 02065-2 01 72
Gardinen Dekorationen
Polsterei Sicht-/Sonnenschutz
Gardinenpflege Insektenschutz
www.raumhermes.de

WALTER SCHROER
BESTATTUNGEN
Inhaber: Rudolf Welsch
Moerser Straße 37 · 47239 Duisburg · Rumeln-Kaldenhausen
Kompetente Hilfe und Beratung im Trauerfall
sowie in allen Fragen der Bestattungsvorsorge.
In den schweren Stunden sind wir
Ihr Ansprechpartner für eine würdige Bestattung.
Telefon 0 21 51 - 40 72 28 Tag & Nacht
e-mail: bestattungen-schroer@t-online.de

ANZEIGE

Geistfeld-Apotheke – persönlich und vielfältig

Zahlreiche Beratungsangebote und ein voller Jahres-Aktionsplan

Zahlen, die für sich sprechen. 18 kompetente Mitarbeiter(innen), darunter vier Apotheker(innen), zusätzlich fünf Fahrer mit täglich drei Routen. Alles fein abgestimmt, damit es dem Kunden, der Kundin während der regulären 58,5 (!) Stunden Öffnungszeiten an nichts mangelt. Von Notdiensten, Botenfahrten und Hausbesuchen ganz zu schweigen.

In der Tat haben Matthias und Michaela Bähler bei der Übernahme 2011 die Apotheke am Geistfeld in vielen Facetten zusätzlich profiliert. Zur qualifizierten Beratung, sichergestellt durch regelmäßige Zertifizierung (BSD), gesellt sich

die Phytothek-Apotheke (Kompetenz-Apotheke für pflanzliche Therapie), eine homöopathische Fachberatung, weitere Stichwörter sind „Dr. Schüßler Salze“, „Fernreise und Impfschutz“

sowie „Kosmetik und Hautbild“. Vom ersten Tag an gibt es einen Jahres-Aktionsplan. Kein Monat vergeht, ohne dass ein vielschichtiges Thema zur Sprache kommt. Einmal ist es die Homöopathie,

dann das Cholesterin, die Knochendichte, das Immunsystem oder das Heißfasten. Ein Blick in den aktuellen Plan verrät, dass vom 5. bis zum 9. November die Frage „Reicht Ihr Vitamin-D-Gehalt für die dunkle Jahreszeit aus?“ ansteht. Hintergrund: Ein ausreichender D-Spiegel ist wichtig für Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Prävention. Service: Der D-Status wird gleich vor Ort getestet.

Ebenfalls rasch ist der neue Kombi-Bluttest Herz, Diabetes, Leber, Niere möglich. Innerhalb von sieben Minuten und für kleine 14,95 Euro werden mit einem Tropfen Blut simultan bis zu neun wichtige Blutparame-

ter laborgenau analysiert. Macht schon Sinn zu wissen, ob eine Arterienverkalkung droht, eine chronische Stoffwechselerkrankung, die zu einem erhöhten Blutzuckerspiegel führt, vorliegt! Oder ob die Leber und die Nieren ihre Aufgaben noch oder nicht mehr erledigen! Mit Hepatitis und Nephritis ist nicht zu spaßen! Anders ausgedrückt: Eine frühzeitige Information lässt rechtzeitig gegensteuern. Wichtig, denn Krankheiten der Leber und der Niere melden sich deutlich später als bei Organen wie Herz und Lunge.

Apotheke am Geistfeld, Rathausallee 12/14, 47239 Duisburg, Tel. 021 51/40105, E-Mail: info@geistfeld.de.



Das Team der Apotheke am Geistfeld steht immer beratend zur Seite. Foto: aag-Bild

ANZEIGE

Gutes tun!

Jugend-Feuerwehr, RTV und Weihnachtsmarkt freuen sich

VON FERDI SEIDELT

Hof der Feuerwehr Rumeln-Kaldenhausen. Die Scheckübergabe ist erfolgt, fotografisch dokumentiert, da gibt Anleiter Udo Dötsch als Bonbon die Marschrichtung vor: „Wir spielen Schlauchkegeln!“ Rasch sind sechs C-Druckschläuche gleicher Größe parat und zwei Achtermannschaften gebildet.

Sponsor Hendrik Johann spielt in Team A - eine gute Wahl. Seine Würfe sind die besten des Abends, trotzdem verliert seine Crew. Einpacken, aufräumen! Die 15 Meter langen Schläuche werden zur Einlagerung häufig zusammengelegt, die beiden Kupplungen sind mit einer Schuhlänge Abstand sauber anzulegen. Eine solche präzise Wickeltechnik macht Sinn. Für spätere Einsätze. Da dies den FF-Junioren nur suboptimal gelingt, wird Udo Dötsch ernsthaft, zum Lehrer. Klare, kameradschaftlich-verbündliche Ansage – alles gut!

So oder so ähnlich geht es bei den Jugend-Abenden der Freiwilligen Feuerwehr zu, eine motivierte Gruppe im Lern-Modus – Johann Hendrik hat sichtlich Freude daran. Drei Tage zuvor hat die Jugend vor seinem Geschäft, dem Rewe-Markt Rumeln, benefiz gegirilt.



Am Steuer sitzt Udo Dötsch und aus der Mannschaftskabine lacht Hendrik Johann – vorne freuen sich die FF-Junioren über eine ungewöhnlich hohe Geldzuwendung. Foto: Ferdi Seidel

Rewe Johann hatte im Vorfeld, als Dankeschön für die tolle Aufnahme in Rumeln-Kaldenhausen, 1.000 Euro für den Förderverein der Feuerwehr avisiert und nun das Grill-Ergebnis noch einmal aufgerundet. Schöne 1.500 Euro wechselten so vom vollversorgenden Lebensmittel-Haus zur feuerlöschenden Instanz – die Woche in der Jugendherberge Altenahr, nach Ostern 2019, kann kommen.

Für Hendrik Johann ist damit noch lange nicht Schicht im Tue-Gutes-Schicht. So hat er gerne geholfen, die Festbroschüre zur Bergbau-Denkmal-Übergabe finanziert und die Veranstaltung selbst am heutigen Samstag, 29. September, mit Speisen zu unterstützen. Auch wird er im Rahmen des Weihnachtsmarktes am Freitag,

7. Dezember, 18 bis 22 Uhr, als „Sponsor Of The Day“ die bekannte irische Folk-Gruppe „Fragile Matt“ präsentieren.

Der Clou dürfte jedoch das Sticker-Album sein, in dem alle Spieler aller Mannschaften des Rumelner TV eingeklebt werden können – ein Sammelspaß, den die Bildchen-Jäger sonst nur von Bergmann und Panini und mit den großen Fußballstars kennen! Im Rewe-Markt bekommen Kunden bald für ihren Einkauf ein, zwei oder drei Tütchen als Geschenk.

Schon jetzt ist abzusehen, dass es rege Tauschbörsen geben wird. Motto: „Ich habe den Nils Michalski von der ersten Männermannschaft doppelt, hast Du von der E3-Jugend den Lars Schmidt, der fehlt mir noch.“

Lohnsteuerhilfeverein NRW e.V.

Steuern Eigentum Finanzen
Steuern richtig steuern!
Kapellener Str. 11 · 47239 Duisburg
Tel.: 0 21 51 - 48 26 488
Lohnsteuerhilfeverein-NRW@email.de
www.lohnsteuerhilfeverein-nrw.de

APOTHEKE AM GEISTFELD
...gerne für Sie da!
Montag, 05.11. - Freitag, 09.11.2018
VITAMIN-D-BESTIMMUNG
Reicht Ihr Vitamin-D-Gehalt für die dunkle Jahreszeit?
Ihre Apotheker Michaela & Matthias Bähler
Rathausallee 12 - 14 · 47239 Duisburg (Rumeln-Kaldenhausen)
Tel. 0 21 51 / 4 01 05 · info@geistfeld.de · www.geistfeld.de

OPTIK PEERBOOMS
FACHGESCHÄFT FÜR MODERNE AUGENOPTIK
KONTAKTLINSEN-STUDIO
WWW.PEERBOOMS.DE
DORFSTR. 63 · 47239 DUISBURG · 02151 / 404385

Autolackiersysteme | Lackierzubehör | Werkstattbedarf
FUCHS
Alexander-Bell-Str. 12
47445 Moers
0 28 41 / 93 10 69 - 0
0 28 41 / 93 10 69 - 19
info@fuchs-autolacke.de
montags bis freitags von 8:00 bis 16:00 Uhr
www.fuchs-autolacke.de

STN SERVICE TEAM NIEDERRHEIN
Wir denken weiter
Ihr Profi für Haus und Garten
MICHAEL HASS
Buchenstraße 37 · 47239 Duisburg
Tel.: 0 21 51 / 93 17 29-4
Fax: 0 21 51 / 93 17 29-5
Mobil: 01 51 / 12 70 56 31 · mail: info-stn@gmx.de
www.stnonline.de
Garten- und Landschaftsbau
Gartenbrunnenbau und Pumpenmontage
Baumfällung
Pflasterarbeiten
Mini-Baggerarbeiten
Abbrucharbeiten | Baustellenreinigung
Entsorgung von Schutt, Grünabfall, Schrott
Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen
Hausmeisterservice |kehr- und Winterdienst
Sanitär- und Heizungsinstallation