

AUTOPARTNER *die bessere Wahl!*
Meisterbetrieb der Kfz-Innung
Öffnungszeiten:
 Mo.-Do. 7.30 - 18.00 Uhr · Fr. 7.30 - 16.00 Uhr
 Borgschenweg 8-12 Tel.: 0 21 51 / 40 88 83
 47239 Duisburg info@autopartner-duisburg.de
 Fax: 0 21 51 / 40 65 88 www.autopartner-duisburg.de

Jeden Mittwoch ab 8.00 Uhr HU/AU durch **DEKRA** Stützpunkt

Rumeln-Kaldenhausen
 Wir in Rumeln-Kaldenhausen
 ... entdecke die **Möglichkeiten!**

Karin Kossek
 Naturheilpraxis
Anwendungsschwerpunkte:
 • Rücken- und Schmerzbehandlungen
 • Beschwerden des Bewegungsapparates
 • Allergien / Heuschnupfen
 • Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Naturheilpraxis Karin Kossek - Heilpraktikerin
 Amselweg 5 · 47239 Duisburg · Tel. 0 21 51-40 27 67 · www.naturheilpraxis-duisburg.de

OPTIK PEERBOOMS
 KONTAKTLINSENSTUDIO
 KACHSCHÄFT FÜR MODERNE AUGENGLÄSER
 Dorfstraße 42 · 47239 Duisburg (Parkstr.) Tel. 02151 403100

30 JAHRE
 NEUERLEBTE OPTIK

Was steckt hinter meinen Problemen?

Karin Kossek geht den Ursachen von Rückenbeschwerden, Allergien & Co. nach

RUMELN - Sie leiden schon länger unter Rückenschmerzen oder plagen sich mit Allergien- und Nahrungsmittelunverträglichkeiten herum, ohne dass Ihnen bisher geholfen werden konnte? Vielleicht, weil man nur die Symptome, aber nicht die Ursachen bekämpft hat...?!



Karin Kossek geht in ihrer Naturheilpraxis, Amselweg 5, den Ursachen von Krankheitsbildern mit der, in der Naturheilkunde üblichen, ganzheitlichen Betrachtungsweise auf den Grund. So konnte die Heilpraktikerin schon so manchem als „hoffnungslosen Fall“ bezeichneten Patienten helfen. Sowohl Probleme des Bewegungsapparates wie Hexenschuss oder Fersensporn als auch Heuschnupfen, Tierhaarallergien oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten gehören zum Praxisalltag. Doch auch bei Verdauungsproblemen oder Beschwerden, die von einem hormonellen Ungleichgewicht stammen, kann die Naturheilkunde Unterstützung bieten. Und obwohl sich Karin Kossek mehr Zeit als ein Arzt nehmen und die Behandlung individueller gestalten kann, versteht sie ihre Arbeit nicht als Konkurrenz zur Schulmedizin, sondern als Alternative oder Ergänzung. Rückenbeschwerden untersucht und behandelt die Heilpraktikerin mit der Hock-Methode, eine erweiterte Wirbel-

„Ich habe Rücken“ - ein Satz den Karin Kossek häufig hört. Auch hier geht die Heilpraktikerin den Ursachen nach und erklärt dem Patienten ganz genau, wie die Behandlung funktionieren kann. Foto: cb

säulentherapie nach Dorn-Breuß. Mit rhythmischem Schwingen der Arme oder Beine unterstützt der Patient das Einrichten der blockierten Gelenke. Dies ist sanfter und gelenkschonender als das bekannte Einrenken. Geht es um Allergien kommt bei Karin Kossek das Bioresonanzgerät zum Einsatz. Elektroden messen die physikalische Schwingung am Patienten, die im Gerät abgeglichen und reproduziert wird. Daher ist die Behandlung völlig schmerzfrei. Die Bioresonanztherapie soll die körpereigene Regulation und die Selbstheilung unterstützen, so dass schädliche Substanzen gelöst und aus-

geschieden werden können. In Kombination mit dem kinesiologischen Muskeltest kommt es dabei oft zu überraschenden Ergebnissen. Nicht immer ist eine Allergie die einzige Ursache für die Beschwerden. Auch Pilze, ein Ungleichgewicht der Darmflora, die Schwächung eines Organs oder eine Belastung mit Schwermetallen können diese Symptome hervorrufen oder die Therapie blockieren. Wie viele Termine notwendig sind, hängt davon ab, wie hoch die Belastung ist. Die ganzheitliche und individuelle Methode wird auch zur Gewichtsabnahme und Rauchentwöhnung eingesetzt.

20 % auf alle Fassungen! (Coupon gültig bis Ende 2013)
OPTIK KRASSER
 20 Jahre - zuverlässig und gut!
 Düsseldorf Str. 111 · 47239 Duisburg · Tel. 0 21 51 / 40 48 42
 Öffnungszeiten:
 Mo., Di., Do., Fr. 9.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr, Mi. und Sa. 9.00-13.00

NATURBAU niederrhein
 Handel mit Naturbaustoffen
 Bei uns finden Sie:
 ▲ ökologisch, gesunden, wertbeständigen Ausbau ▲ Naturfarben- und Öle
 ▲ ökologische Dämmstoffe (Hanf, Zellulose, Weichholzfaser-Dämmplatten)
 ▲ Parkett und Massivdielen ▲ Naturteppichböden / Korkböden
 ▲ Lehmputz und Kalk

Naturbau Niederrhein Telefon 02151 - 5 16 79 79
 Düsseldorf Straße 6 Fax 02151 - 5 16 79 80
 47239 Duisburg (Rumeln) Mobil 01 70 - 2 16 96 05
 www.naturbau-niederrhein.de info@naturbau-niederrhein.de

APOTHEKE AM GEISTFELD
 Ich gerne für Sie da!
 Ihre Apotheker
 Michaela & Matthias Böhrer
 Rathausallee 12-14
 47239 DU-Rumeln-Kaldenhausen
 Tel. 0 21 51/40 01 05
 Fax: 0 21 51/40 05 93
 info@geistfeld.de · www.geistfeld.de

VOM: Mo. 18.11.2013 - Fr. 22.11.2013
CHOLESTERIN-WOCHE:
 Wir bestimmen Ihre Blutfettwerte sowie Ihren Blutzuckerwert zum Aktionspreis von € 9,95!

Malteser
 ...weil Nähe zählt.
Malteserstift Veronika-Haus
 Nelkenstraße 19-21 · 47239 Duisburg
 Tel. 0 21 51/4 90 43 15 · Fax 0 21 51/40 83 30
 angelika.piel@malteser.org
 www.malteserstifte-rhein-ruhr-ems.de

DIETMAR LIEBIG ARBEITEN IN UND UMS HAUS
MAURER- KLINKER-, PUTZ- UND BETONARBEITEN
 Dietmar Liebig | Leutfeldstraße 18 | 47239 Duisburg
 Tel. 0 21 51 | 40 88 90 | Fax: 40 26 59 | Mobil: 01 73 | 53 58 883
 www.dietmar-liebig.de | info@dietmar-liebig.de

Das neue GUTSCHEINBUCH ist da!
 Als brandneue Kombi-Ausgabe für Duisburg und den Kreis Wesel mit 266 Buchgutscheinen
Wieder heiß begehrt!

ENTDECKEN ERLEBEN SPAREN
 • „2 für 1-Prinzip“
 • Gutscheine gültig bis 28.02.2015
 • Genuss, Spaß, Kultur, Wellness, Erlebnis und Sport
 • die Kundenkarte bietet Zugriff auf über 10.000 weitere Onlinegutscheine

WAS ERWARTET SIE?
 • das beste Preis-Leistungs-Verhältnis
 • informativer Restaurant- und Freizeitführer

SPARPREIS € 17,95

Jetzt hier erhältlich:
 Duisburg-Ruhrort · Hafestraße 2
 Moers · Mühlenstraße 32

... da bewegt sich was
 Wir wünschen allen unseren Kunden und Mitgliedern eine „Kuschelige Winterzeit“!!!
 Wir sind online!
 www.Runder-Tisch-Rumeln-Kaldenhausen.de
Runder Tisch Rumeln-Kaldenhausen

SEEUYOU
Klick dich fit!
 www.seeyousportpark.de
 SEEUYOU Sportpark · Lohfelder Weg 99 · 47239 Duisburg · Tel: 02151 40 90 06

„Ich wünsche Ihnen einen schönen Tag. Erfolgreich werben! Ich berate Sie gern!“
Nicole Thiem-Kellermanns
 Ihre Medienberaterin für Rheinhausen, Homberg-Hochheide, Baerl und Rumeln-Kaldenhausen.
 Telefon 02 03 - 57 000 235
 nicole.thiem-kellermanns@stadt-panorama.de

KAISER'S

TAFELTRAUBEN HELL oder DUNKEL - aus Italien, Kl. I, Sorten: Italia oder Red Globe, 1 kg 1.99	DANONE DANY SAHNE - verschiedene Sorten, z. B. Schoko, 4 x 115-g-Becher 1 kg: € 2,15 1.49* (-34%)	MARS MINIS - verschiedene Sorten, z. B. Mars Minis, 200-g-Beutel 100 g: € 0,75 1.49* (-25%)	FREITAG 08. November ROASTBEEF - Qualitätsrindfleisch vom deutschen Jungbullen, am Stück oder in Scheiben, zart und saftig, je 100 g 1.69
FRISCHER SCHWEINERÜCKEN-/LACHSBRATEN oder JUNGSCHWEINERÜCKENBRATEN - mit Schwarte, ohne Knochen, am Stück, je 100 g 0.49	PAPRIKA ROT, GELB, ORANGE - aus den Niederlanden, Kl. I, je 1 kg 1.99	BARILLA TEIGWAREN - verschiedene Sorten, je 500-g-Packung 1 kg: € 2,22 1.11* (-30%)	ACHTUNG! UNSERE SPAR-TIPPS MAGGI GUTEN APPETIT SUPPEN - verschiedene Sorten, z. B. Hühnersuppe, für 4 Teller (4 x 250 ml = 1 Liter), Beutel 1: € 0,49 0.79* (-37%) 0.49
RINDERBRATEN oder RINDERGULASCH Qualitätsrindfleisch vom deutschen Jungbullen, aus Hals/Hoher Rippe, je 1 kg 7.49	STRAUCHTOMATEN - aus Frankreich, Kl. I, 1 kg 1.99	COCA-COLA - verschiedene Sorten, z. T. koffeinhaltig, je 12 x 1-l-PET-MW-Kasten 1 l: € 0,71 zzgl. Pfand: € 3,30 10.99*	EXQUISA FRISCHKÄSE - verschiedene Sorten, z. B. Exquisa Joghurt Balance, 13% Fett, 200-g-Packung 100 g: € 0,39 1.29* (-40%) 0.77
APPELWARDER ROSÉ WEINSCHINKEN, KORSISCHER SCHINKEN - mit Schafskäse oder RINDERSCHINKEN - mit Pistazien, je 100 g 1.99	WARSTEINER PREMIUM VERUM oder HERB je 20 x 0,5-l-MW-Kasten 1 l: € 1,00 zzgl. Pfand: € 3,10 12.99* 9.99	*Unser bisheriger Verkaufspreis	

Gültig bis 09.11.2013 www.kaisers-tengelmann.de WE_KW45_2013_V Druckfehler vorbehalten. Kaiser's Tengelmann GmbH Wissollstraße 5 - 43, 45478 Mülheim an der Ruhr facebook.com/KaisersNRW