

Wir in Rumeln-Kaldenhausen
»Einen schönen Feiertag!«

www.Runder-Tisch-Rumeln-Kaldenhausen.de

AUTOPARTNER die bessere Wahl!
Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 7.30 - 18.00 Uhr · Fr. 7.30 - 16.00 Uhr

Borgschenweg 8-12 Tel.: 021 51/40 88 83
47239 Duisburg Fax: 021 51/40 65 88
frank.hilger@autopartner-duisburg.de

Jeden Mittwoch ab 8.00 Uhr HU/AU durch **DEKRA** Stützpunkt

Stammtisch am 23.6. um 19 Uhr!
Thema **Ökologische Innenraumgestaltung**.
Anmeldung ab sofort erwünscht.

NATURBAU niederrhein
Handel mit Naturbaustoffen

Bei uns finden Sie:
▲ ökologisch, gesunden, wertbeständigen Ausbau ▲ Naturfarben- und Öle
▲ ökologische Dämmstoffe (Hanf, Zellulose, Weichholzfaser-Dämmplatten)
▲ Parkett u. Massivdielen ▲ Naturteppichböden / Korkböden ▲ Lehmputz u. Kalk

Naturbau Niederrhein Telefon 02151 - 5 16 79 79
Dorfstraße 23 Fax 02151 - 5 16 79 80
47239 Duisburg (Rumeln) Mobil 01 70 - 2 16 96 05
www.naturbau-niederrhein.de info@naturbau-niederrhein.de

Fertigparkett Eiche Schiffsboden
matt versiegelt 180x2210x11 mm
liefern und schwimmend verlegt auf
PE-Dämmunterlage, ggf. zzgl.
Übergangsschienen u. Sockelleisten
für nur 55 Euro pro qm.

raumwerk Düsseldorf Str. 141
47239 Duisburg
raumwerk-niederrhein.de

back2school
NACHHILFE
...und alles wird gut.

Intensivkurse in den Ferien
Unterrichtsstoff nachholen
Nachprüfungsvorbereitung

Probemonat
Alle Klassen und Fächer
nur 49,00 €

DU-RU-Ka · Düsseldorf Str. 128 · Tel. 0 21 51 / 94 06 10

Sanitätshaus Ermers GmbH
Seit über 50 Jahren für Sie da!

Wir haben uns über Ihre Kundentreue - trotz Baustelle - gefreut und wünschen Ihnen allen einen schönen Feiertag!

Rathausallee 12-14 · 47239 Duisburg (Rumeln)
Tel: 0 21 51-40106 · Fax: 0 21 51-403628

Neue Frühjahrschuhe von **berkemann** und **FIDELIO** und aktuelle Bademode!

SANITÄTSHANDEL zertifiziert nach DIN EN ISO 13485

„Möchten Sie beim nächsten Mal dabei sein? Dann sprechen Sie mich an!“

Astrid Dieckmann
Ihre Medienberaterin für den Duisburger Westen.

Telefon 02 03 - 57 000 352
astrid.dieckmann@stadt-panorama.de

Jetzt Mitglied werden

RTV 1900

Platzanlage: „Am Waldborn“
Am Sportplatz 15 · 47239 Duisburg
Telefon: 0 21 51 - 40 93 18 · Fax: 0 21 51 - 41 96 73
E-Mail: rumelner-tv@t-online.de

www.rumelner-tv.de

Rumeln-Kaldenhausen

Wir in Rumeln-Kaldenhausen

... entdecke die **Möglichkeiten!**

Reha, Ernährung und Fitness

SEEYOU Sportpark Toeppersee - seit über 16 Jahren Ihr Gesundheitsanbieter

RUMELN - Seit über 16 Jahren präsentiert sich der SEEYOU Sportpark unter der Leitung von Gabi Zeltsch und Nina Krämer als Ort des gesundheitsorientierten Fitness-trainings.



Im Rücken-Zentrum werden beispielsweise spezielle Kurse und Trainingsgeräte angeboten, die Rückenprobleme lösen und vorbeugen. Neben den Fitness-Trainern sind hier ausgebildete Physiotherapeuten mit individueller Betreuung der Kunden eingesetzt.

Im frisch renovierten Fitness-Bereich, ermöglicht der Milon-Zirkel effizienteres Training für alle Altersklassen. Foto: TV

Ein weiterer Schwerpunkt ist das Abnehmkonzept der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) als Präventivkurs sowie das neue Bodymed Ernährungskonzept. Bei diesen Konzepten geht es nicht nur darum, dass der Kunde sein „Wunschgewicht“ erreicht, sondern auch das nötige Ernährungswissen erlangt, um langfristig fit und gesund zu bleiben. „Beim 4-Wochen Power-Programm in unserem Bodymed-Center sollen mit Spaß und Genuss drei bis fünf Kilogramm Gewicht reduziert werden. An vier gruppendynamischen Terminen (à 1 Std.) wird gesellig informiert und ernährungsmedizinisch beraten - günstige Angebote zu Bodymed-Produkten inklusive“, berichtet Nina Krämer.

Auch für den Bereich des Reha-Sports stellt SEEYOU in Kooperation mit dem Verein „Medifit e.V.“ beste Trainingsbedingungen zur Verfügung. Die Kosten für diese Kurse werden zum Teil von den Krankenkassen übernommen. Insgesamt bietet die Trainingsfläche auf 1000 qm mit rund 50 modernen Ergo- und Trainingsgeräten beste Trainingsverhältnisse. Hochmoderne chipkartengesteuerte Milon Train-Tec-Geräte ermöglichen ein effizienteres und zugleich kürzeres Trainieren, auch im Bereich Krafttraining. Neben diesen speziellen Angeboten, können auch viele weitere Kurse belegt werden. Von klassischem Aerobic bis Yoga, über Zumba und

Spinning bis Qigong und Pilates. In der Tennishalle, drei Plätze mit Teppichboden und Granulat, können Sie zudem dem Tennis & Squash-Sport nachgehen. Ein Bistro rundet das umfassende Angebot im SEEYOU Sportpark gelungen ab. Die Räumlichkeiten sind außerdem für Feierlichkeiten von bis zu 100 Personen anzumieten. Ab 1. Juli startet übrigens der Sommer-Kurs „Fit in 33 Tagen“, für nur einen Euro pro Tag. Hierzu und zu allen anderen Angeboten können Sie gerne einen unverbindlichen Beratungstermin im SEEYOU Sportpark vereinbaren, Ruf: 02151/409006. www.seeyousportpark.de

DIETMAR LIEBIG ARBEITEN IN UND UMS HAUS

MAURER- KLINKER-, PUTZ- UND BETONARBEITEN

Dietmar Liebig | Leutfeldstraße 18 | 47239 Duisburg
Tel. 0 21 51 140 88 90 | Fax: 40 26 59 | Mobil: 0173 153 58 883
www.dietmar-liebig.de | info@dietmar-liebig.de

Oliver Grote
BESTATTUNGEN

Himbergstraße 2
47239 Duisburg-Rumeln
www.grote-bestattungen.de
☎ (02151) 941 620

SEIT ÜBER 30 JAHREN MEHR ALS „NUR“ EINE BRILLE!

OPTIK PEERBOOMS KONTAKTLINSEN STUDIO
Dorfstraße 63 · 47239 DU-Rumeln
FACHGESCHÄFT FÜR MODERNE AUGENOPTIK Telefon 0 21 51 / 40 43 85

Göricke G M B H
Kundendienst · Verkauf

Bergheimer Straße 137 · 47228 DU-Rheinhausen
Telefon (02065) 80894

Miele AEG

Verkauf und Reparatur von Elektrohaushaltsgeräten

KFZ-DIENSTLEISTUNGEN
AUTOGLAS
SCHADENMANAGEMENT
INDIVIDUELLE FAHRZEUGVEREDELUNG

www.aufomanufaktur.com

Neues Einkaufserlebnis

REWE Johann an der Rathausallee bietet rund 25.000 verschiedene Artikel

RUMELN - Die Entwicklung beziehungsweise die Veränderung von Rumeln-Kaldenhausen mit einst je drei Apotheken, Bäckern und Metzgern hinein in die Gegenwart ist atemberaubend.



Unser Bild kurz vor der Eröffnung zeigt (v.l.): Hendrik Johann (Inhaber), Natalia Czaja (Substitutin), Edin Caric (Marktleiter), Michael Marticke (Substitut) und Joachim Herrmann (Architekt). Foto: Seidelt

Heute kann der Verbraucher sein Brot gleich an zwölf Stellen kaufen, während, so paradox es klingt, gerade einmal ein selbstständiger Metzger im Ort verblieben ist. Mit der Eröffnung des REWE-Marktes an der Rathausallee, übrigens direkt neben oder besser, in einer Reihe mit LIDL und ALDI, ist ein weiteres Kapitel geschrieben worden. Inhaber der Immobilie ist der Dortmunder Handelsriese selbst. Den Standort betreibt Kaufmann Hendrik Johann (38), der bereits einen modernen Betrieb in Mülheim-Speldorf und eine Niederlassung in Duisburg-Neudorf führt. An der Rathausallee bietet Johann auf 1800 qm rund 25.000 (!) verschiedene Artikel an. 55 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zählt das REWE-Team, Marktleiter ist Edin Caric, erste Substitutin Natalia Czaja. Im REWE selbst gibt es auch „Malzers Backstube“ - im Ruhrgebiet bereits über 140 Mal vorhanden. Mit einem umfangreichen Angebot, sehr frühen Öffnungszeiten, einer Sitzecke indoor und einem kleinen Café im Freien soll der

Kunde verwöhnt werden. REWE und Hendrik Johann selbst setzten weitere Zeichen: Fünf Wochen vor der Zeit war die „neue Rathausallee“ fertig, der Baustellen-Stau passé. Und direkt nach der Neueröffnung bedankte sich Johann für die freundliche Aufnahme, indem er einen vierstelligen Betrag für die Kindergarten-Aktion „Fröhliche Kinderaugen“ spendete. Architekt Joachim Herrmann verweist mit Blick auf das Gebäude auf viele Details für ein ökologisch zeitgemäßes Gebäude: Wärme verpufft nicht, sondern wird aufgefangen, rückgewonnen und wiederverwertet, die Pumpen sorgen für Energie aus der Tiefe, das Gleiche gilt für die

Wasser-Thematik, letztendlich „liest“ das Gebäude das kommende Wetter und reagiert entsprechend. „Einen Gasanschluss haben wir uns erst gar nicht legen lassen“, schaut der Baumeister stolz auf sein Werk. Sehr kreativ sind Johann und seine Mitarbeiter auch im Detail: Beispielsweise stehen an der angenehm gestaffelten Bedientheke die Mitarbeiter beim Wurst- und Fleischschnitt nicht mit dem Rücken zum Kunden - die Arbeitsflächen wurden einfach „gedreht“. Draußen an der Rathausallee, an der großen Außenwand, wird „Wilder Wein“ um etwa 150 cm im Jahr zulegen und alsbald die Fläche natürlich bedecken und gestalten. fs

Wir starten mit der... SEEYOU Sommer KAMPAGNE „Fit in 33 Tagen“ für nur € 1,- pro Tag
www.seeyousportpark.de

SEEYOU Sportpark · Lohfelder Weg 99 · 47239 Duisburg · Tel: 02151 40 90 06

REWE
Johann

Rathausallee 11 · 47239 Duisburg
Öffnungszeiten Montag bis Samstag von 6.30 bis 21.00 Uhr

TV Kaldenhausen e. V. 1905

Am Westrich 27 · 47239 Duisburg
Telefon: 0 21 51 - 40 80 39
E-Mail: wolfram.morck@onlinehome.de
www.tvkaldenhausen.de