

WIR IN RUMELN-KALDENHAUSEN



Zumba beim FC Ru-Ka

Rumeln-Kaldenhausen. Beim FC Rumeln-Kaldenhausen geht es weiter mit Zumba Fitness: donnerstags 19 bis 20 Uhr in der Turnhalle der Gerhart-Hauptmann-Schule in Rumeln, vom 6. September bis 13. Dezember, insgesamt elf Mal. Und freitags, 17 - 18 Uhr, in der Turnhalle der Heinrich-

Heine-Gesamtschule in Rumeln, vom 7. September bis 14. Dezember, insgesamt 13 Mal. Außerdem: Zumba-Kurs für Kinder, freitags 16 - 17 Uhr in der Turnhalle der Heinrich-Heine-Gesamtschule vom 7. September bis 14. Dezember, 13 Mal. Anmeldung und Auskunft unter 02151-409090.

PROBEMONAT (ohne Vertragsbindung) Alle Klassen und Fächer **49 €**

back2school
NACHHILFE
Bessere Schulnoten
Gutes Schulzeugnis
Qualifizierter Abschluss

47239 Duisburg - Rumeln-Kaldenhausen
Düsseldorfer Straße 128
Tel. 0 21 51 - 94 06 10

Infos unter: www.back2school.de

AUTOPARTNER
Meisterbetrieb der Kfz-Innung ...DIE BESSERE WAHL

Düsseldorfer Straße 141 · 47239 Duisburg
Tel. 0 21 51 - 40 88 83 · frank.hilger@autopartner-duisburg.de
info@autopartner-duisburg.de · www.autopartner-duisburg.de

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 7.30 - 18.00 Uhr · Fr. 7.30 - 16.00 Uhr

JEDEN MITTWOCH AB 8.00 UHR
HU/AU durch DEKRA Stützpunkt

REWE Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Johann

MALZERS BACKSTUBE
»Aromatisch-würzig und extra saftig!«
MALZERS Zwiebelkuchen
1 Stück € 1,85 4 Stück je € 1,75

Rathausallee 11 · 47239 Duisburg
Öffnungszeiten Montag bis Samstag von 6.30 bis 21.00 Uhr

Naturheilpraxis am Geistfeld
Homöopathie · Psychologie · Kinesiologie

Urlaubszeit beendet, ab sofort bin ich wieder für Sie da!

0 2151.51 6111
Angelika Tordoir - Heilpraktikerin

Am Geistfeld 42 · 47239 Duisburg
www.naturheilkundeonline.info

YVES TORDOIR
MEHR ALS NUR EIN HARMONISCHER GARTEN

Ihr Garten- und Landschaftsbauer zu günstigen Festpreisen in Duisburg Rumeln-Kaldenhausen & Rheinhausen!

- Gartenpflege
- Rollrasen
- Teichanlagen
- Heckenschnitt
- Pflasterarbeiten, Natursteinwege
- Entsorgungsarbeiten ...

Ich freue mich auf Ihren Anruf
0157 56 13 00 33 o. 02151 / 516111
Am Geistfeld 42 · 47239 Duisburg

Ihr Redakteur vor Ort Ihre Medienberaterin vor Ort

Thorsten Vermathen
Redaktion Duisburg-West
Telefon 0 28 41/915-336
thorsten.vermathen@stadt-panorama.de

Diana Garz
Medienberatung Duisburg-West
Telefon 0 28 41/915-251
diana.garz@stadt-panorama.de

Stadt-Panorama

Unternehmen im Blickpunkt: Gebäudereinigung Bündler

Qualifizierte „Unterstützung im Alltag“ bei Pflegegrad 1

Rumeln. Engel die sauber machen und sich kümmern gibt es wirklich! Seit sechs Jahren ist Tanja Bündler mit ihrem Gebäudereinigungsunternehmen erfolgreich am Markt. Wer jetzt denkt, dabei geht es lediglich um Grund- oder Endreinigung von Räumen, Aufgängen, Treppen und Fenstern im privaten Bereich oder auch die Reinigung von Treppenhäusern, Büros und Praxen im gewerblichen Bereich, weit gefehlt. Die Rumelnerin und ihr Team bieten nicht nur typische Leistungen einer Reinigungsfirma an, sondern auch qualifizierte „Unterstützung im Alltag“ nach § 45 a Absatz 1 SGB XI. Das sozialgesetzlich anerkannte Unterstützungsangebot umfasst Einzelbetreuung (Hauslichkeit), Entlastung von Pflegenden, Entlastung im Alltag bei der Haushaltsführung und individuelle Hilfen. Tanja Bündler ist von der Stadtverwaltung Duisburg anerkannt und registriert, um bei Pflegegrad 1 mit den Krankenkassen abzurechnen. Ein kleiner Putzeinsatz, Einkaufen und Spazierengehen können so abgedeckt werden. Mit sehr individuell abgestimmten Einsatzplänen werden die Wünsche von mittlerweile 500 Kunden durch 30 angestellte „Bünder-Engel“ in Rumeln und



Tanja Bündler bedankt sich für den tollen Zuspruch der Kundschaft und freut sich stets auf weitere Aufträge. Foto: TV

der näheren Umgebung erfüllt. Dabei wird auch darauf geachtet, dass nicht nur die solide



Arbeit stimmt, sondern es auch menschlich passt. Der Ansatz ist ganzheitlich zu sehen. Zum Bündler-Service gehört ebenso stets ein offenes Ohr zu haben für „den Menschen hinter dem Kunden“. Wollen Sie der nächste Kunde sein oder zum Team dazugehören, dann nehmen Sie doch einfach Kontakt auf.

Gebäudereinigung Bündler
Am Kolk 37, 47239 Duisburg
01573/7200321
tanjabuender@gmail.com
buender-gebaeudereinigung.de

Unternehmen im Blickpunkt: „Naturbau Niederrhein“

„Umweltzone Wohnraum“

Seit mehr als sieben Jahren ist Manfred Blechschmidt Ihr kompetenter Ansprechpartner rund um ökologische Baustoffe vor Ort. Ob Farben, Putze, Bodenbeläge, Dämmstoffe oder Fenster und Türen, bei „Naturbau Niederrhein“ an der Dorfstraße 23 gibt es fachmännische Beratung eines Handwerkers, der mehr als 20 Jahre Erfahrung im Baustoffhandel hat und sich durch fundierte Fortbildung als Bauberater kdR (kontrolliert deklarierte Rohstoffe) und Bausachverständiger kdR auf den Bereich Naturbaustoffe spezialisiert hat. Durch Kooperation mit Baubiologen, Architekten und Handwerkern, erhalten Sie die geballte Fachkompetenz „aus einer Hand“. Wenn Ihnen also ein gesundes Raumklima und ökologische Nachhaltigkeit wichtig sind, dann finden Sie beim sympathischen Rumelner ein umfangreiches Angebot - auch rein vegane Produkte. Und wenn Sie jetzt meinen: „Öko gleich teuer“, weit gefehlt. Für „hochwertige“ konventionelle Baustoffe zahlen Sie nicht weniger und zahlen am Ende sogar drauf -

nicht zuletzt bei der Gesundheit, wo Allergien nur das kleinere Übel wären. Darüber hinaus haben Naturbaustoffe bauphysikalisch oftmals Vorteile, wie man in kleinen Experimenten in Manfred Blechschmidts Laden anschaulich demonstriert bekommt.



Manfred Blechschmidt und Barbara Werner freuen sich auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne. Fotos: TV

„Gerade bei Altbausanierungen kann mit der falschen Dämmung viel Schaden angerichtet werden. Man denke an zentimeterdicke Styropordämmung, die die Außenwände nicht mehr atmen lässt. Schimmelbildung kann trotz Lüftung zum Problem werden“, so Blechschmidt.

Des Weiteren können konventionelle Farben und Lacke sowie Teppiche mit chemischen Stoffen belastet sein, die über Ausdünstung in die Raumluft gelangen oder durch Kontakt Gesundheitsprobleme verursachen. Nicht so bei den Produkten von „Naturbau Niederrhein“. Lacke sind hier auf pflanzlicher Basis, Wandfarben

lässt sich das im Ladenlokal vor Ort auch ganz konkret befühlen und begehnen. Darüber hinaus bietet Naturbau Niederrhein monatliche Workshops an. Von Spachteltechniken über Bodenbeläge, bis hin zu Trockenbau und Dämmung sowie das Thema Schimmel reicht das Angebot. Weitere Infos im Internet unter: naturbau-niederrhein.de oder direkt bei Manfred Blechschmidt, Ruf: 02151/5167979. Und wenn Sie gleich im Laden vorbeischauchen, finden Sie dort auch eine „Genuss-Ecke“, wo es regionale Erzeugerprodukte, wie Pesto, Dips, Bier, Honig, Kaffee und vieles mehr zu entdecken gibt.



Ein Blick in die Parkett-Ausstellung.

OPTIK PEERBOOMS KONTAKTLINSEN STUDIO
FACHGESCHÄFT FÜR MODERNE AUGENOPTIK
Dorfstraße 63 · 47239 Duisburg Rumeln · Tel. 02151-409090
www.peerebooms.de

SEIT ÜBER 30 JAHREN
MEHR ALS „NUR“ EINE BRILLE

22. September 2018:
BODENBELÄGE AUS HOLZ
Aufbau und Pflege
- natürlich und langlebig -

NATURBAU niederrhein
Handel mit Naturbaustoffen

Bei uns finden Sie:
▲ ökologisch, gesunden, wertbeständigen Ausbau ▲ Naturfarben- und Öle
▲ ökologische Dämmstoffe (Hanf, Zellulose, Weichholzfaser-Dämmplatten)
▲ Parkett u. Massivdielen ▲ Naturteppichböden / Korkböden ▲ Lehmputz u. Kalk

Naturbau Niederrhein Telefon 02151 - 5 16 79 79
Dorfstraße 23 info@naturbau-niederrhein.de
47239 Duisburg (Rumeln) www.naturbau-niederrhein.de

DIETMAR LIEBIG ARBEITEN IM UND UMS HAUS

MAURER- KLINER-, PUTZ- UND BETONARBEITEN

Dietmar Liebig | Beethovenstraße 7 | 47239 Duisburg
Tel. 0 21 51 | 40 88 90 | Fax: 40 26 59 | Mobil: 0173 | 53 58 883
www.dietmar-liebig.de | info@dietmar-liebig.de

Gebäudereinigung Unterstützung im Alltag
Tanja Bündler
... sagt einfach mal DANKE!

Am Kolk 37, 47239 Duisburg
Tel. 01573.72 00 321
em@il:tanjabuender@gmail.com
www.buender-gebaeudereinigung.de

Oliver Grote
BESTATTUNGEN
Erd-, Feuer-, See- und Naturbestattungen

24-Stunden-Hilfe im Sterbefall
Telefon 0 21 51 / 94 16 20
Himbergstr. 2 · 47239 Duisburg

Göricke G M B H
Kundendienst · Verkauf

Bergheimer Straße 137 · 47228 DU-Rheinhausen
Telefon (02065) 80894

Miele AEG

Verkauf und Reparatur von Elektrohausräten

APOTHEKE AM GEISTFELD **gerne für Sie da!**

Di., 25.09.2018, 10.00-17.00 Uhr ORTHOMOL-AUSSCHANK
Stärken Sie Ihr Immunsystem mit hochdosierten Vitaminpräparaten und Spurenelementen.

Mo., 05.11. - Fr., 09.11.2018 VITAMIN D-BESTIMMUNG
Reicht Ihr Vitamin D-Gehalt für die dunkle Jahreszeit?

Mi., 14.11.2018, ab 14.30 Uhr im Seniorentreff der ev. Kirchengemeinde
VORTRAG „HOMÖOPATHIE IM WINTER“

Ihre Apotheker Michaela & Matthias Bähler
Rathausallee 12 · 14 · 47239 Duisburg (Rumeln-Kaldenhausen)
Tel. 0 21 51 / 4 01 05 · info@geistfeld.de · www.geistfeld.de