

großes Herbstfest
am 20. September 2014
von 11.00-17.00 Uhr
mit SPINNING
SPENDEN-MARATHON!
Für das Leibliche Wohl ist gesorgt.

SEEYOU
SEEYOU Sportpark
Lohfelder Weg 99
47239 Duisburg
Tel: 02151 40 90 06
www.seeyousportpark.de

OPTIK PEERBOOMS
KONTAKTLINSEN-STUDIO

30 JAHRE

KEBAP, PIZZA & NUDELHAUS
Tel. 02151-400003

CITY Grill
DÖNER-TAXI
von 17.00-22.00 Uhr

Düsseldorfer Str. 20 · 47239 Rumeln-Kaldenhausen · im Domizil

Currywurst mit Pommes nur € 3,-

AUTOPARTNER die bessere Wahl!
Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 7.30 - 18.00 Uhr · Fr. 7.30 - 16.00 Uhr

Borgschenweg 8-12 frank.hilger@autopartner-47239 Duisburg frank.hilger@autopartner-47239 Duisburg
Tel.: 0 21 51 / 40 88 83 Fax: 0 21 51 / 40 65 88

Jeden Mittwoch ab 8.00 Uhr HU/AU durch **DEKRA** Stützpunkt

„Ich wünsche Ihnen einen schönen Tag. Erfolgreich werben! Ich berate Sie gern!“

Nicole Thiem-Kellermanns
Ihre Medienberaterin für Rheinhausen, Homberg-Hochheide, Baerl und Rumeln-Kaldenhausen.

Telefon 02 03 - 57 000 235
nicole.thiem-kellermanns@stadt-panorama.de

Rumeln-Kaldenhausen

Wir in Rumeln-Kaldenhausen

... entdecke die Möglichkeiten!

„Umweltzone Wohnraum“

„Naturbau Niederrhein“ in Rumeln sorgt für ein gesünderes Raumklima

RUMELN – An der Düsseldorfer Straße 6 in Rumeln finden Sie seit fünf Jahren mit Manfred Blechschmidt einen kompetenten Ansprechpartner rund um ökologische Baustoffe.

Ob Farben, Putze, Bodenbeläge oder Dämmstoffe, bei Naturbau Niederrhein gibt es fachmännische Beratung eines Handwerkers, der über mehr als 20 Jahre Erfahrung im Baustoffhandel verfügt und sich durch fundierte Fortbildung als Bauberater kdR (kontrolliert deklarierte Rohstoffe) und Bausachverständiger kdR auf den Bereich Naturbaustoffe spezialisiert hat. Mittlerweile ist Manfred Blechschmidt erster Vorsitzender des Arbeitskreises „Ökobau Niederrhein“ (Geschäftsstelle) und Vorstandsmitglied des Dachverbandes „Ökobau NRW“ und kooperiert eng mit Baubiologen, Architekten und Handwerkern. So erhalten Sie die geballte Fachkompetenz „aus einer Hand“. Wenn Ihnen also ein gesundes Raumkli-

ma und ökologische Nachhaltigkeit wichtig sind, dann finden Sie beim sympathischen Rumelner ein umfangreiches Angebot. Und wenn Sie jetzt meinen: „Öko gleich teuer“, weit gefehlt. Für „hochwertige“ konventionelle Baustoffe zahlen Sie nicht weniger und zahlen am Ende sogar drauf – nicht zuletzt bei der Gesundheit, wo Allergien nur das kleinere Übel wären. Darüber hinaus haben Naturbaustoffe bauphysikalisch oftmals Vorteile, wie man in kleinen Experimenten in Manfred Blechschmidts Laden anschaulich demonstriert bekommt. Weichholzfaserplatten und Zellulose(Altpapier) – Dämmstoffe wie sie über Manfred Blechschmidt vertrieben werden, haben beispielsweise einen deutlich besseren Isolierwert als die weit verbreitete Glaswolle. „Gerade bei Altbauanierungen kann mit der falschen Dämmung viel Schaden angerichtet werden. Man denke an zentimeterdicke Styropordämmung, die die Außenwände nicht

mehr atmen lässt. Schimmelbildung kann trotz Lüftung zum Problem werden“, so Blechschmidt. Das Problem kann sich verschlimmern, wenn auch noch industrielle Gipsputze an den Wänden verarbeitet sind. Die Kalk- und Lehmputze, die Naturbau Niederrhein vertreibt, haben eine deutlich bessere Dampfdiffusion und somit Feuchtigkeitsregulierung. Auch im Bereich der Schalldämmung gibt es deutliche Vorteile: Weichholzfaserdämmplatten haben im Vergleich zu Steinwolle oder Styropor eine mindestens doppelt so hohe Schallsolisierung. Des Weiteren können konventionelle Farben und Lacke sowie Teppiche mit chemischen Stoffen belastet sein, die über Ausdünstung in die Raumluft gelangen oder durch Kontakt Gesundheitsprobleme verursachen. Nicht so bei den Produkten von Naturbau Niederrhein. Lacke sind hier auf pflanzlicher Basis, Wandfarben aus Naturharz und Pigmente aus natürlichen Mineralien. Alternative Bodenbeläge gibt es zudem aus Holz, Kork, Kokos-, Sisal- und als naturbelassene Schafwoll-Teppiche mit Jute- oder Latex-Rücken. Weitere Informationen im Internet unter: naturbau-niederrhein.de oder direkt bei Manfred Blechschmidt unter Ruf: 02151/5167979.

Naturbau Niederrhein zieht zum 1. Januar 2015 übrigens um. Aus der „Bücher-Oase“ wird dann die „Naturbau-Oase“ an der Dorfstraße 23 in Rumeln.



Manfred Blechschmidt und Mitarbeiterin Monika Schültingkemper freuen sich auf Ihren Besuch. Foto: TV

Ab 01.01.2015 in neuen Räumlichkeiten auf der Dorfstr. 23 in 47239 DU-Rumeln

NATURBAU niederrhein
Handel mit Naturbaustoffen

Bei uns finden Sie:
▲ ökologisch, gesunden, wertbeständigen Ausbau ▲ Naturfarben- und Öle
▲ ökologische Dämmstoffe (Hanf, Zellulose, Weichholzfaser-Dämmplatten)
▲ Parkett und Massivdielen ▲ Naturteppichböden / Korkböden
▲ Lehmputz und Kalk

Naturbau Niederrhein
Düsseldorfer Straße 6
47239 Duisburg (Rumeln)
www.naturbau-niederrhein.de

Telefon 02151 - 5 16 79 79
Fax 02151 - 5 16 79 80
Mobil 01 70 - 2 16 96 05
info@naturbau-niederrhein.de

OPTIK KRASSER

20 Jahre – zuverlässig und gut!

Düsseldorfer Str. 111 · 47239 Duisburg · Tel. 021 51/40 48 42
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 9.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr
Mi. und Sa. 9.00-13.00 Uhr

DIETMAR LIEBIG ARBEITEN IN UND UMS HAUS

MAURER- KLINKER-, PUTZ- UND BETONARBEITEN

Dietmar Liebig I Leutfeldstraße 18 I 47239 Duisburg
Tel. 0 21 51 I 40 88 90 I Fax: 40 26 59 I Mobil: 0173 I 53 58 883
www.dietmar-liebig.de I info@dietmar-liebig.de

Kritischer Liedgottesdienst

Am Sonntag, 14. September, findet um 10.30 Uhr wieder ein Liedgottesdienst in der Ev. Kirche Rumeln statt. Es geht um den bekannten Choral „Allein Gott in der Höh sei Ehr“ von Nikolaus Decius (1523) und um die Frage, inwieweit man angesichts der vielen weltweiten Schrecken heute überhaupt noch Loblieder singen kann. Die Predigt hält Professor Dr. Okko Herlyn. Wilfried Knödler spielt verschiedene Orgelvariationen dieses Chorals, u.a. von Johann Sebastian Bach und Johann Gottfried Walter. Der Gottesdienst in Kaldenhausen fällt an diesem Sonntag aus. Ein Fahrdienst steht dort ab zehn Uhr bereit.

APOTHEKE AM GEISTFELD
gerne für Sie da!

Ihre Apotheker
Michaela & Matthias Böhner
Rathausallee 12-14
47239 DU-Rumeln-Kaldenhausen
Tel. 0 21 51/4 01 05
Fax: 0 21 51/40 05 93
info@geistfeld.de · www.geistfeld.de

Mo., 08.09.-Fr., 19.09.2014
KOSMETIK-WOCHEN mit LA ROCHE POSAY
Trockene Haut nach der Urlaubs Sonne? Wir beraten Sie gerne, es locken attraktive Rabattaktionen!
Do., 25.09.2014 ab 9.00 Uhr
„Gesund bis auf die Knochen“ – Wir bestimmen Ihre Knochendichte, sichern Sie sich rechtzeitig einen Termin. (Testgebühr: € 15,95)

IGMS hat noch Plätze frei für Moseltour

Die IGMS fährt am 28. September zur Weinprobe nach Ellenz an die Mosel. Es sind noch einige Plätze frei. Abfahrt ist um acht Uhr Ecke Atroper Straße / Hochfelder Straße, die Rückfahrt ist für 18 Uhr vorgesehen. Die Kosten betragen pro Person 25 Euro für die Busfahrt, plus 17 Euro für die Weinprobe mit Imbiss. Es gibt verschiedene Optionen zur weiteren Gestaltung des Tages, wie z.B. eine Planwagenfahrt durch die Weinberge. Anmeldungen und Auskünfte bei Heinz Conrad, Industriestraße 20, Ruf: 02065/904795.



40 Jahre Robinson Abenteuerfarm

Kürzlich wurde an der Saarstraße 9 in Rheinhausen ein großes Jubiläum gefeiert. Die Robinson Abenteuerfarm besteht seit nunmehr 40 Jahren und hat unzähligen Kindern und Jugendlichen seither ganz viel Spaß bereitet. Am vergangenen Freitag fand ein großes Spielfest statt und am Abend gab es ein Bühnenstück vom Rheinhauser Kom'ma Theater. Am Samstagabend stieg eine zünftige Jubiläumsparty mit tollen Live Bands. Auf die nächsten vierzig Jahre!
Foto: Probst



Tolles Hafenfest beim Ruderklub

Am Sonntag stieg beim Homberger Ruderklub „Germania“ das traditionelle Hafenfest. An Heberturm und Bootshaus ging es gesellig zu. Eine Big-Band spielte auf, es gab Speis und Trank, eine Bootstaufe wurde vollzogen, es gab Informationen rund um den Rudersport mit kleinen Schnupperfahrten und für die ganz kleinen Besucher eine Hüpfburg. Das Wetter zeigte sich freundlich, sodass alle Besucher einen schönen Tag genießen konnten. Weitere Infos zum Traditionsverein im Internet unter: www.homberger.ruderklub.de.
Foto: Probst

Mrs.Sporty unterstützt Kampf gegen Brustkrebs

Auch dieses Jahr unterstützt die Frauensportclubkette Mrs.Sporty Frauen in der Brustkrebsprävention und auf ihrem Weg zurück in die Gesundheit. Ab Oktober startet ein großer Spendenaufruf im Rahmen des internationalen Brustkrebsmonats in Zusammenarbeit mit Brustkrebs Deutschland e.V.. Im Club an der Düsseldorfer Straße 20 in Rumeln-Kaldenhausen können Frauen pinkfarbene Brustkrebschleifen für einen Euro erwerben (nur solange der Vorrat reicht). Der komplette Erlös wird an die Organisation gespendet. Darüber hinaus halten zwei bis drei Mal regelmäßige Bewegung pro Woche nicht nur fit und gesund, sondern können auch das Brustkrebsrisiko um bis zu 40 Prozent verringern und auch während der Krebstherapie positiv beeinflussen. Schauen Sie mal bei Mrs.Sporty rein und informieren Sie sich über das Konzept. Spenden werden übrigens auch online unter www.mrssporty.de/brustkrebshilfe aufgenommen. Weitere Informationen über Brustkrebs Deutschland e.V. unter www.brustkrebsdeutschland.de.

Rückenschmerzen?
Schmerzlinderung durch Kochsalz!

Praxis für Schmerztherapie und Naturheilkunde

KLAUS HERTING · HEILPRAKTIKER · Kruppstraße 186 · 45472 Mülheim a. d. Ruhr
Telefon 02 08 / 49 08 53 oder 49 08 79 · Fax 02 08 / 49 34 92
www.klaus-herting.de · info@heinrichsbad.de

www.hafentroidelmarkt.de

Hafentroidelmarkt
auf der Mühlenweide in Duisburg-Ruhrort

Gewerbliche wie auch private Trödler sind herzlich willkommen!

Öffnungszeiten
Samstags 8 - 18 Uhr
Sonn- und feiertags 11 - 18 Uhr

Platzvergabe vor Ort
Freitags 11 - 18 Uhr
Samstags 18 - 20 Uhr

Terminänderung:
13.09. - 14.09.
03., 04., 05.10.

Mehr Informationen:
Tel.: (0151) 15 10 92 26
E-Mail: joseph.nieke@t-online.de