

WIR IN RUMELN-KALDENHAUSEN



Naturheilpraxis am Geistfeld

Heilpraktikerin Angelika Tordoir

Homöopathie
Kinesiologie
Bioresonanz
Hypnose
Akupunktur

Jetzt ist die richtige Zeit für:

- Rauchentwöhnung
- Entgiftung
- Gewichtsreduktion

Am Geistfeld 42 · 47239 Duisburg
02151/516111 · www.naturheilkundeonline.info

YVES TORDOIR
MEHR ALS NUR EIN HARMONISCHER GARTEN

- Winterdienst
- Wohnungsauflösung / Entrümpelungen
- Heckenschnitt
- Pflasterarbeiten
- Baumschnitt

02151.516111 + 0157.56 13 0033
Am Geistfeld 42 · 47239 Duisburg

NATURBAU niederrhein
Handel mit Naturbaustoffen

Bei uns finden Sie:

- ▲ Ökologisch, gesunden, wertbeständigen Ausbau ▲ Naturfarben- und Öle
- ▲ Ökologische Dämmstoffe (Hanf, Zellulose, Weichholzfaser-Dämmplatten)
- ▲ Parkett u. Massivdielen ▲ Naturteppichböden / Korkböden ▲ Lehmputz u. Kalk

Naturbau Niederrhein
Dorfstraße 23
47239 Duisburg (Rumeln)
Telefon 02151 - 5 16 79 79
info@naturbau-niederrhein.de
www.naturbau-niederrhein.de

Nietiedt GmbH
Bodendesign
Malerbetriebe

Ihr starker Partner für
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassaden-
Dämmtechniken, Bodenbelags- und
Parkettarbeiten sowie den Terrassenbau!

Niederlassung Duisburg
Düsseldorfer Str. 141 · 47239 Duisburg
Tel: 02151 4903-0 · Fax: 02151 4903-29
www.nietiedt.com · duisburg@nietiedt.com

BÜENDER Gebäudereinigung

Gebäudereinigung
Unterstützung im Alltag

Entlastungsleistungen der Pflegeversicherung (ab PG 1) in Höhe von 125 € nutzen. Sprechen Sie uns an!

Am Kolk 37, 47239 Duisburg
Tel. 01573.72.00.321
eM@il: tanjabuender@gmail.com
www.buender-gebäudereinigung.de

OPTIK PEERBOOMS
KONTAKTLINSEN STUDIO

FAHRSCHULE FÜR MODERNE AUGENOPTIK
Dorfstraße 63 · 47239 Duisburg-Rumeln · Tel. 02151 4903-29
www.peerebooms.de

SEIT ÜBER 30 JAHREN
MEHR ALS „NUR“ EINE BRILLE

back2school
NACHHILFE

Bessere Schulnoten
Gutes Schulzeugnis
Qualifizierter Abschluss

PROBE-MONAT (plus Beratung)
Alle Klassen und Fächer
49 €

47239 Duisburg-Rumeln-Kaldenhausen
Düsseldorfer Straße 128
Tel. 0 21 51 - 94 06 10

*Infos unter: www.back2school.de

Unternehmen im Blickpunkt: Heilpraktikerin Angelika Tordoir

Alternative und komplementäre Heilmethoden

Rumeln. Seit fast 18 Jahren ist Angelika Tordoir als staatlich anerkannte Heilpraktikerin tätig. Sie versteht sich dabei nicht als Konkurrenz zur Schulmedizin. Ihre Heilmethoden sind Alternativen oder Ergänzungen, die sich vielfach bewährt haben. „Die Homöopathie ist die Königsklasse aller Therapien, da sie in der Lage ist, gleichzeitig alle Ebenen eines Menschen wie Geist, Körper und Seele zu erfassen“, berichtet die erfahrene Heilpraktikerin und ergänzt: „So wie jeder Mensch einmalig ist, ist auch jede Erkrankung die einmalige Schöpfung eines jeden Menschen, die vielfältige Ursachen haben kann. Die Ursachen können nicht nur in der eigenen Vergangenheit entstanden sein, sondern auch aus dem familiären Umfeld und Erbe weitergegeben worden sein. Ursachen können nicht verarbeitete seelische Probleme, Vergiftungen durch Schwermetalle, Nahrungsmittel, Umweltgifte, Arzneimittel, Strahlenbelastungen falsche Ernährung aber auch durchzechte Nächte, zu viel Stress oder leidvolle Beziehungen sein“, berichtet Angelika Tordoir. In ihrer Praxis versucht sie durch psychologische Methoden in Verbindung mit einer ausführlichen homöopathischen Anamnese die Ursachen zu finden und die indi-



Angelika Tordoir versteht sich auf die alternative Heilkunde in vielfältiger Form. Wichtig ist am Anfang ein ausführliches Anamnesegespräch, um den Menschen mit seinem Problem oder seiner Erkrankung ganzheitlich zu erfassen. Foto: Tordoir

viduellen Therapien und Heilmittel zur Anregung der Selbstheilungskräfte zu ermitteln. „Die Homöopathie als Krönung aller Heilmethoden verbinde ich daher mit der Kinesiologie, d.h. ich teste am Körper des Menschen aus, was ihn stärkt oder weiterhilft. Die Mentalfeldtherapie nach Dr. Klingler ist beispielsweise eine einfache Methode, seelische Traumata aufzulösen. Oder auch die Bioresonanzthera-

pie, die ich mit der Hypnose zum Beispiel bei der Rauchentwöhnung oder Abnehmen verbinde. Mein Ziel ist die Wiederherstellung der Heilung und Gesundheit auf dem sanftesten und schnellsten Wege.“

Angelika Tordoir
Am Geistfeld 42
47239 Duisburg
Tel.: 02151/516111
www.naturheilkundeonline.info

Drachenbootregatta

Rheinhausen/Rumeln. „Pink Paddler“ sind erstmals am Start bei der Toeppersee-Drachenbootregatta am 4. Mai. „Pink Paddler“ sind von Brustkrebs betroffene Frauen und Männer, die in ihrer Freizeit gemeinsam Drachenboot fahren. Egal ob sportlich angehaucht oder eher locker, alle sitzen in einem Boot. Studien belegen, dass durch ein spezielles Training im Drachenboot Lymphödeme verringert werden oder sogar nicht mehr auftreten. Hinzu kommen die Bewegung an der frischen Luft, das gemeinsame Erlebnis im Team und der Austausch mit anderen Krebspatientinnen. Mittlerweile bei vielen Events in ganz Deutschland vertreten, starten auch in diesem Jahr erstmalig „Pink Paddler“ bei der Drachenboot-Regatta auf dem Toeppersee an der Wasserskianlage in Rheinhausen/Rumeln-Kaldenhausen.

Club Homberg Gerdt (regatta-leitung@kchg.de) melden. Probetrainings und Kontakte zu „Pinken Teams“ werden gerne vermittelt. Paddeln können bei der 16. Drachenbootregatta des Kanu Club Homberg Gerdt, der diese Events mit der Wasserskig am kleinsten Toeppersee (Tegge) ausgerichtet, aber alle, die etwas erleben wollen und nicht wasserscheu sind. Gestartet wird in Booten für 10 und 20 Paddler/Innen, Steuerleute werden natürlich gestellt und bei Probetrainings können alle Teams üben, die Paddel (diese werden selbstverständlich ebenfalls gestellt) synchron ins Wasser zu stechen. Egal ob als Firmenevent, Nachbarschaftspaß oder Kegelclub-Ausflug – als gemischtes oder reines Damenteam, Spaß werden garantiert alle bei dieser Regatta haben. Für die weiteste Anreise gibt es ebenso wie für die beste Kostümierung Sonderpreise. Anmeldungen sind ab sofort möglich: kchg-drachenboot.de



Am 4. Mai gleiten die Drachenboote an der Wasserskianlage wieder über die Tegge (kleiner Toeppersee). Foto: KCHG

Unternehmen im Blickpunkt: Elektro-Hausgeräte Göricke

Hausgeräte-Profis seit 1978



Elektro-Hausgeräte Göricke, Bergheimer Straße 137, in Rheinhausen. Fotos: Göricke

Das Hausgeräte-Fachgeschäft wurde 1978 durch den Elektromeister Gerhard Göricke in Duisburg gegründet. Er war davor viele Jahre im Werkkundendienst der AEG tätig. Seit dieser Zeit verkauft „Elektro Göricke“ Hausgeräte von AEG wie auch Neugeräte der Marken Miele, Siemens und Neff. 1995 übernahm der heutige Geschäftsführer, Elektrotechnikermeister Jürgen Göricke, den Betrieb des Vaters. Im Laufe der Jahre erweiterte sich das Angebot u.a. um die Marken Liebherr und Zancker. Ganz gleich, ob Sie Dampfgerä, Dunstabzugshäuben, Waschmaschinen, Trockner, Elektroherde, Induktionskochfelder, Kühlschränke, Gefrierschränke, Backöfen oder Spülmaschi-

nen suchen - mit dem Rundum-Service bei der Firma Göricke treffen Sie die denkbar beste Entscheidung. Von der guten Beratung und günstigen Finanzierung bis zur umweltgerechten Entsorgung Ihrer Altgeräte. Regelmäßige Fortbildungen und sehr viel Erfahrung mit den verschiedenen Hausgeräte-Typen gewährleisten Ihnen darüber hinaus, dass Ihr Geschirrspüler, Wäschetrockner oder Ihre Waschmaschine, sollten sie denn mal streiken, bei Jürgen Göricke und Team in besten Händen sind.

Hochwertige Haushaltsgeräte stehen zur Auswahl.

Göricke
Kundendienst · Verkauf

Bergheimer Straße 137 · 47228 DU-Rheinhausen
Telefon (020 65) 8 08 94

Miele AEG

Verkauf und Reparatur von Elektrohausgeräten

www.stadt-panorama.de

Hörgeräte Clausen
DER HÖRAKUSTIKER

...EINFACH BESSER HÖREN!

RUMELN-KALDENHAUSEN
RATHAUSALLEE 10 - GEGENÜBER REWE · 0 21 51 / 1 53 17 70
MO. - FR. 9 BIS 13 UHR · DI. + DO. 14 BIS 18 UHR

BUCHHOLZ · MÜNCHENER STRASSE 13 · 02 03 / 79 14 32
GROSSENBAUM · GROSSENBAUMER ALLEE 35 · 02 03 / 76 78 72
RHEINHAUSEN · KREFFELDER STRASSE 32 · 020 65 / 7 40 62

MO. DI. DO., FR. 9 BIS 13 UHR & 14 BIS 18 UHR
MI., SA. 9 BIS 13 UHR

MEISTERBETRIEB · EIGENES OTOPLASTIK-LABOR · REPARATURSERVICE
ZUBEHÖR GEHÖRSCHUTZ · ALLE KRANKENKASSEN