

WIR IN RUMELN-KALDENHAUSEN



Uekermann · Janzen · Winnekens

STEUERBERATERINNEN

- Dorfstraße 48 a in 47239 Duisburg-Rumeln
☎ 0 21 51 / 49 09 -0
- Zum Niepmannshof 6 in 47475 Kamp-Lintfort
☎ 0 28 42 / 92 99 10 -0
- Rheinberger Straße 117 in 47495 Rheinberg
☎ 0 28 43 / 9 63 36

info@uekermann-janzen.de
www.uekermann-janzen.de

Unternehmen im Blickpunkt: SEEYOU Sportpark Toeppersee

21 Tage Stoffwechselkur

Rumeln. Seit 17 Jahren präsentiert sich der SEEYOU Sportpark unter der Leitung von Gabi und Nina als Ort des gesundheitsorientierten Fitnesstrainings. Im Rücken-Zentrum werden beispielsweise spezielle Programme und Trainingsgeräte angeboten, die Rückenprobleme lösen und vorbeugen. Neben den Fitness-Trainern sind hier ausgebildete Reha-Trainer mit individueller Betreuung der Kunden eingesetzt.



Der SEEYOU Sportpark Toeppersee, ihr Gesundheitspartner in Sachen Fitness, Reha und Ernährung. Foto: privat

Ein weiterer Schwerpunkt ist das Bodymed Ernährungskonzept. Bei diesem Konzept geht es nicht nur darum, dass der Kunde sein „Wunschgewicht“ erreicht, sondern auch das nötige Ernährungswissen erlangt, um langfristig fit und gesund zu bleiben.

Auch für den Bereich des Reha-Sports stellt SEEYOU in Kooperation mit dem Verein „Medifit e.V.“ beste Trainingsbedingungen zur Verfügung. Die Kosten für diese Kurse werden von den Krankenkassen übernommen. Insgesamt bietet die Trainingsfläche auf 1000 qm mit rund 50 modernen Ergo- und Trainingsgeräten beste Trainingsverhältnisse. Hochmoderne chipkarten-gesteuerte Milon Trainingsgerä- te ermöglichen ein effizienteres und zugleich kürzeres Trainieren, auch im Bereich Krafttraining. Neben diesen speziellen Angeboten, können auch viele weitere Kurse belegt werden. Von klassischem Aerobic bis Yoga, über Zumba, Spinning bis Qigong und Pilates. In der Tennishalle, drei Plätze mit Teppichboden und Granulat, können Sie zudem dem Tennis & Squash-Sport nachgehen. Ein Bistro rundet das umfassende Angebot im SEEYOU Sportpark gelungen ab. Am 31. März, 19 Uhr, findet ein Infoabend zum Thema „Stoffwechselkur“ im SEEYOU statt. Hier erfahren Sie, wie eine 21 Tage-Kur Ihr

re Figur und Ihr Leben positiv verändern wird:

- wie Sie in 21 Tagen gesund und schnell abnehmen
- wie unser Gehirn das Gewicht bestimmt
- wie Sie Depotfett abbauen ohne Muskelmasse zu verlieren
- wie Sie gleichzeitig entgiften und entsäuern
- wie Sie das alles schaffen ohne zu hungern und mit voller Leistungsfähigkeit und Konzentration.

Starten Sie jetzt mit dem ersten Schritt zu einem neuen Körper- und Lebensgefühl. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Melden Sie sich gleich an unter Tel.: 02151/409006. Das SEEYOU-Team freut sich auf Sie.

SEEYOU-Stoffwechselkur

21 TAGE die Dein Leben verändern werden!

INFOABEND Do., 31.03.2016 um 19.00 Uhr

Anmeldungen nehmen wir gerne unter **02151-409006** entgegen!

Lohfelder Weg 99 · 47239 Duisburg · www.seeyousportpark.de

Göricke G M B H

Kundendienst · Verkauf

Bergheimer Straße 137 · 47228 DU-Rheinhausen
Telefon (02065) 80894

Miele AEG

Verkauf und Reparatur von Elektrohaushaltsgeräten

DIETMAR LIEBIG ARBEITEN IM UND UMS HAUS

MAURER- KLINKER-, PUTZ- UND BETONARBEITEN

Dietmar Liebig | Beethovenstraße 7 | 47239 Duisburg
Tel. 0 21 51 | 40 88 90 | Fax: 40 26 59 | Mobil: 0173 | 53 58 883
www.dietmar-liebig.de | info@dietmar-liebig.de

ELEKTRO - MEISTER - BETRIEB

Fritz Ketzler Service und Elektrotechnik rund ums Haus und Gewerbe

Ihr Fachmann vor Ort 24-h Notdienst

Giesenfeldstraße 65 Tel.: 0 21 51 - 40 58 62
47239 Duisburg-Kaldenhausen Fax: 0 21 51 - 40 58 86
email: Fritz.Ketzler@t-online.de Mobil: 01 70 - 38 38 998

WIR SIND UMGEZOGEN!

AUTOPARTNER ...DIE BESSERE WAHL

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

NEU: Düsseldorf Str. 141 · 47239 Duisburg
Tel. 0 21 51-40 88 83 · frank.hilger@autopartner-duisburg.de
Mo.-Do. 07.30 - 18.00 Uhr · Fr. 07.30 - 16.00 Uhr

HU/AU durch DEKRA Stützpunkt

JEDEN MITTWOCH AB 8.00 UHR

Sie haben Fragen zur Werbung? Ich berate Sie gerne.

Diana Garz, Medienberatung
Telefon 02 03 / 57 000 -251
diana.garz@stadt-panorama.de

Mein Gebiet: Alt-Hornberg, Hochheide, Essenberg, In den Haesen, Baerl, Hochemmerich, Schwarzenberg, Asterlagen, Oestrum, Trompet, Mühlenberg, Bergheim, Friemersheim, Eisenbahnsiedlung, Rumeln, Kaldenhausen

Stadt-Panorama

Unternehmen im Blickpunkt: REWE und MALZERS Backstube

Jahrestag in Rumeln

Rumeln. Vor fast genau einem Jahr, am 19. März 2015, eröffnete der REWE Markt an der Rathausallee in Rumeln. Der Vollversorger-Markt, der von Hendrik Johann betrieben wird, bietet auf 1800 Quadratmetern etwa 25.000 verschiedene Artikel an. Über 50 Mitarbeiter/innen sind tagtäglich, außer sonntags, von 6.30 Uhr bis 21 Uhr für die zahlreichen Kunden im Einsatz. Der moderne Markt mit kundenfreundlichen Frischthekenbereichen, lässt Einkäufen zum Erlebnis werden. Im Vorkassenbereich rundet „MALZERS Backstube“ das



REWE Johann und die integrierte Backstube von MALZERS feiern in diesen Tagen ihr einjähriges Bestehen an der Rathausallee 11 in Rumeln. Fotos: thiele



Ein starkes Team in Rumeln (v.l.): Sandra Rönnpag (Bezirksleiterin MALZERS Backstube), Edin Cavcic (Marktleiter REWE Rumeln) und Cathrin Callebach (Filialleiterin MALZERS Backstube, Rumeln).

Serviceangebot von REWE gelungen ab. MALZERS Backstube ist ein Unternehmen mit Tradition: Seine Ursprünge gehen auf eine Handwerksbäckerei zurück, die schon 1901 im Ruhrgebiet angesiedelt war. Seit 1979 setzt der Betrieb auf Expansion und ist in vielen Innenstädten im Ruhrgebiet mit Bäckereien und Cafés präsent. Mit einem umfangreichen Angebot an Kuchen, Brot, Brötchen und Snacks, sehr frühen Öffnungszeiten, auch sonntags 7.30 bis 17 Uhr, einer Sitzecke indoor und einem kleinen Café im Freien wird der Kunde am REWE-Standort in Rumeln verwöhnt.

PIZZERIA AM MARKT

PIZZA PASTA SALATE

Moerser Straße 59 / Ecke Verbindungsstraße » Rumelner Markt«
47239 Rumeln-Kaldenhausen
Tel. 02151/157464

PIZZA-TAXI AB 17 UHR 02151 157464

im Domizil
Düsseldorfer Straße 20
47239 Rumeln-Kaldenhausen
Telefon 0 21 51 / 40 00 03
www.city-grill-rumeln.de

TÄGLICH GEÖFFNET 12 UHR BIS 22 UHR

Montag - Donnerstag 11.30 - 23.00 Uhr
Freitag - Samstag 11.30 - 23.30 Uhr
Sonn- & Feiertage 12.30 - 23.00 Uhr

CITY Grill

REWE Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Johann

MALZERS BACKSTUBE

»Jetzt die ersten Erdbeeren genießen!«
MALZERS Erdbeerplunder Stück € 1,60

Rathausallee 11 · 47239 Duisburg
Öffnungszeiten Montag bis Samstag von 6.30 bis 21.00 Uhr

OPTIK PEERBOOMS KONTAKTLINSEN STUDIO

FACHSCHAFT FÜR MODERNE AUGENOPTIK Dorfstraße 63 · 47239 Duisburg-Rumeln, Tel. 02151-404191

SEIT ÜBER **30 JAHREN** MEHR ALS „NUR“ EINE BRILLE

Fisch & Partyservice Müller-Mehrholz

Denken Sie an Ihre Fischbestellung für Karfreitag!

Gerne auch Lieferung ab 10,- € bis 10 km.

Partyservice für Familienfeste in DU-Rumeln
Telefon 0 21 51/40 31 22 · www.fisch-mm.de

19. März 2016: OBERFLÄCHEN MIT LASUR- UND WISCHTECHNIKEN von 14.00 - 16.30 Uhr

NATURBAU niederrhein Handel mit Naturbaustoffen

Bei uns finden Sie:
▲ ökologisch, gesunden, wertbeständigen Ausbau ▲ Naturfarben- und Öle
▲ ökologische Dämmstoffe (Hanf, Zellulose, Weichholzfaser-Dämmplatten)
▲ Parkett u. Massivdielen ▲ Naturteppichböden / Korkböden ▲ Lehmputz u. Kalk

Naturbau Niederrhein Telefon 02151 - 5 16 79 79
Dorfstraße 23 Fax 02151 - 5 16 79 80
47239 Duisburg (Rumeln) Mobil 01 70 - 2 16 96 05
www.naturbau-niederrhein.de info@naturbau-niederrhein.de

back2school NACHHILFE

Bessere Schulnoten
Gutes Schulzeugnis
Qualifizierter Abschluss

PROBEMONAT (ohne Vertragsbindung) Alle Klassen und Fächer **49 €**

47239 Duisburg-Rumeln-Kaldenhausen
Düsseldorfer Straße 128
Tel. 0 21 51 - 94 06 10

*Infos unter: www.back2school.de

BÜNDER Gebäudereinigung

Gebäudereinigung und Unterstützung im Alltag
Tanja Bänder

Neukunden sind uns herzlich willkommen!

Am Kolk 37, 47239 Duisburg
Tel. 01573.72.00.321
em@tanjabuender@gmail.com
www.buender-gebäudereinigung.de